

DÍA INTERNACIONAL DE LA FELICIDAD



El día internacional de la felicidad nace como una iniciativa para reconocer la relevancia de ella, el bienestar como aspiración universal de los seres humanos y la importancia de su inclusión en las políticas de los gobiernos. Fue creado por la Asamblea General de las Naciones Unidas, celebrándose por primera vez en el año 2013.

¿QUÉ ES LA FELICIDAD?



Desde lo psicológico:

Es un estado de ánimo que supone una satisfacción. Quien está feliz se siente a gusto, contento y complacido de lograr un objetivo determinado.



Desde lo biológico :

Es el resultado de una actividad neural fluida, donde los factores internos y externos estimulan el sistema límbico.



ALGUNOS DATOS:

Los 5 países más felices según el “Informe Mundial sobre la Felicidad 2020”, el cual es elaborado por la Organización de las Naciones Unidas (ONU) son:

-  Finlandia
-  Dinamarca
-  Suiza
-  Islandia
-  Noruega



Chile se ubica en el lugar **39** a nivel mundial y **sexto** a nivel americano

Factores que influyen en la felicidad:

Externos

- Ingresos económicos
- La comunidad y el gobierno
- Trabajo
- Los valores y religión

Personales

- Salud mental
- Educación
- Salud física
- Género y edad
- Estabilidad familiar

