

## Nº4: Practica tu autocuidado

**Peatón:** No uses el celular mientras caminas.



**Ciclista y en scooter:**  
Señaliza tus movimientos.  
Evita maniobras peligrosas entre vehículos.



**Motociclista:**  
Usa ropa adecuada y  
mantén una  
distancia segura.



**Conductor:** Practica la  
conducción defensiva.



**Usuarios del  
transporte público:**  
No subas ni bajes con el vehículo en  
movimiento y  
sujétate bien dentro  
del bus o tren.



## Nº5: Hazte visible

Muchos accidentes ocurren por la falta de visibilidad de peatones o vehículos. Por eso, siempre evita los puntos ciegos de camiones, buses o automóviles, ya que, si no ves al conductor, él tampoco te verá.

# ¡La seguridad siempre es primero!

Nuestra pasión, **tu prevención**

 [www.mutual.cl](http://www.mutual.cl)

 600 2000 555

 Rescate 1407

Una contribución del equipo de la Subgerencia de Seguridad y Salud en el Trabajo de Metro de Santiago (2025)



# 5 Reglas de Oro

## para la Prevención de Accidentes de Trayecto



**Para la prevención de estos accidentes, es fundamental mantener un comportamiento seguro y tomar decisiones conscientes en cada desplazamiento.**

Según datos de Mutual de Seguridad, el 66% de los accidentes con resultado de muerte de las personas trabajadoras, corresponden a siniestros de tránsito.



## Nº1: Planifica tu trayecto

Antes de salir:



Evaluá las condiciones del tránsito y clima.



Anticipa imprevistos.



Elige la ruta más segura para llegar a tu destino.

## Nº2: Mantén la atención

Durante el trayecto:

- Evita distracciones, como el uso del celular.
- Si utilizas audífonos, mantén un volumen moderado para percibir las alertas del entorno.
- Antes de cruzar una calle, haz contacto visual con los conductores para asegurarte de que han visto tu intención de paso.
- Antes de avanzar, cuenta hasta tres, observa ambos lados y asegúrate de que sea seguro continuar

## Nº3: Respetá las normas

**Peatón:** Transita o cruza sólo en lugares habilitados y respeta los semáforos.



**Conductor:** Respeta los límites de velocidad, usa cinturón de seguridad y no uses el celular.



**Ciclista, motociclista y en scooter:** Usa casco, luces y ropa de colores reflectantes.



**Usuario del transporte público:** Espera el transporte en zonas habilitadas. Tampoco traspases la línea amarilla en el Metro.



**Pasajero de auto o radio taxi:** Usa el cinturón de seguridad sin importar el asiento que ocipes.