

Nº4: Practica tu autocuidado

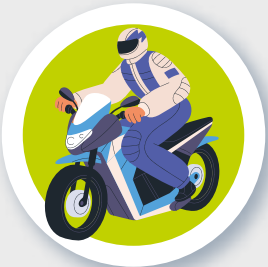
Peatón: No uses el celular mientras caminas.



Ciclista y en scooter:
Señaliza tus movimientos.
Evita maniobras peligrosas entre vehículos.



Motociclista:
Usa ropa adecuada y mantén una distancia segura.



Conductor: Practica la conducción defensiva.



Usuarios del transporte público:
No subas ni bajes con el vehículo en movimiento y sujétate bien dentro del bus o tren.






Nº5: Hazte visible

Muchos accidentes ocurren por la falta de visibilidad de peatones o vehículos. Por eso, siempre evita los puntos ciegos de camiones, buses o automóviles, ya que, si no ves al conductor, él tampoco te verá.

¡La seguridad siempre es primero!

Nuestra pasión, **tu prevención**

 www.mutual.cl  600 2000 555  Rescate 1407

Una contribución del equipo de la Subgerencia de Seguridad y Salud en el Trabajo de Metro de Santiago (2025)


MUTUAL
de seguridad
somos CChC®

5 Reglas de Oro

para la Prevención de Accidentes de Trayecto



Para la prevención de estos accidentes, es fundamental mantener un comportamiento seguro y tomar decisiones conscientes en cada desplazamiento.

Según datos de Mutual de Seguridad, el 66% de los accidentes con resultado de muerte de las personas trabajadoras, corresponden a siniestros de tránsito.



Nº1: Planifica tu trayecto

Antes de salir:



Evalúa las condiciones del tránsito y clima.



Anticipa imprevistos.



Elige la ruta más segura para llegar a tu destino.

Nº2: Mantén la atención

Durante el trayecto:

- Evita distracciones, como el uso del celular.
- Si utilizas audífonos, mantén un volumen moderado para percibir las alertas del entorno.
- Antes de cruzar una calle, haz contacto visual con los conductores para asegurarte de que han visto tu intención de paso.
- Antes de avanzar, cuenta hasta tres, observa ambos lados y asegúrate de que sea seguro continuar

Nº3: Respeta las normas

Peatón: Transita o cruza sólo en lugares habilitados y respeta los semáforos.



Conductor: Respeta los límites de velocidad, usa cinturón de seguridad y no uses el celular.

Ciclista, motociclista y en scooter: Usa casco, luces y ropa de colores reflectantes.



Usuario del transporte público: Espera el transporte en zonas habilitadas. Tampoco traspases la línea amarilla en el Metro.

Pasajero de auto o radio taxi: Usa el cinturón de seguridad sin importar el asiento que ocupes.

