



MÁS PREVENCIÓN PARA UN NUEVO CONTEXTO



Programa integral de seguridad
en tiempos de Coronavirus
www.mutual.cl

¡Protegernos del coronavirus es una tarea mutua!
Por eso, te invitamos a seguir estas recomendaciones y
disfrutar de los parques urbanos con seguridad.



Usa en todo momento mascarilla.



Deberán mantener un distanciamiento físico de 1 metro entre personas de un mismo grupo.



Deberán mantener un distanciamiento físico de 5 metros entre diferentes grupos de personas.



Evita el contacto con superficies, lleva tus propios artículos, tales como una manta, toalla o esterilla.



En caso de que no sea posible lavarte las manos luego de tocar alguna superficie, utiliza alcohol gel.



Se recomienda el aseo constante de manos, como mínimo al salir y al volver a casa.



Si estás en un picnic, utiliza recipientes individuales, no compartas tus alimentos y recuerda que los utensilios deben ser personales.



Recuerda llevar tus insumos de prevención adicionales, como alcohol gel, papel higiénico, servilletas, toallas húmedas o toallas de papel absorbente desechable.



Lleva tus propias botellas de agua para evitar el uso de bebederos.



Asiste al lugar en grupos pequeños que permitan asegurar el distanciamiento físico.



Evita usar equipamiento ubicado en zonas de juegos infantiles, de ejercicio, entre otros.



Interiorízate sobre el estado de la comuna donde se encuentra el parque, según el Plan Paso a Paso de la autoridad, además de las indicaciones emanadas desde el Ministerio de Salud.