



CAMPAÑA

**MANEJO MANUAL DE CARGA**

**INSTRUCTIVO**

**Etapa de identificación del riesgo MMC-MMP**



# INSTRUCTIVO

## Etapa de identificación inicial

PASO 2: Identificación inicial: se deben aplicar las preguntas claves para las distintas tareas de MMC/MMP contenidas en la TABLA 2 "Identificación Inicial".

TABLA 2: IDENTIFICACIÓN INICIAL		
Preguntas claves	NO	SÍ
1. ¿Existe levantamiento, descenso o transporte de un objeto de 3 kg o más?		
2. ¿Existe empuje o arrastre de un objeto utilizando 1 o 2 manos?		
3. ¿Existe manejo manual de pacientes?		
4. ¿Existe al menos una "tarea repetitiva" de extremidad superior con duración total de 1 o más horas diarias o con tiempo total de 5 o más horas a la semana? "Tarea repetitiva": tarea con ciclo de trabajos repetitivos o tarea en la que las acciones de trabajo se repiten por más del 50% del ciclo de trabajo.		
Si todas sus respuestas son "NO", se termina el proceso de identificación. Si su respuesta es "SÍ" a la pregunta: - Pregunta N° 1 deberá realizar evaluación rápida (Tablas 3 y 4) - Pregunta N° 2 deberá realizar evaluación rápida (Tablas 5 y 6) - Pregunta N° 3 deberá realizar evaluación rápida (Tablas 7 y 8) - Pregunta N° 4 deberá aplicar la NT-TMERT-EESS		

TABLA 2: IDENTIFICACIÓN INICIAL- PREGUNTAS CLAVES		
Pregunta 1: ¿Existe levantamiento, descenso o transporte de un objeto de 3 kg o más?	Pregunta 2: ¿Existe empuje o arrastre de un objeto utilizando 1 o 2 manos?	Pregunta 3: ¿Existe manejo manual de pacientes?
En el caso que la respuesta a la Pregunta 1-TABLA 2, sea "NO", se termina el proceso de Identificación para levantamiento, descenso o transporte de un objeto de 3 kg o más. En el caso que la respuesta a la Pregunta 1-TABLA2, sea "SÍ", se debe realizar la identificación Avanzada con la "TABLA 3 "Identificación Avanzada-Condición Aceptable" para levantamiento y descenso-transporte.	En el caso que la respuesta a la pregunta 2-TABLA2, sea "NO", se termina el proceso de Identificación para empuje y tracción. En el caso que la respuesta a la Pregunta 2-TABLA 2, sea "SÍ", se debe realizar la identificación Avanzada con la "TABLA 5 "Identificación Avanzada-Condición Aceptable" para empuje y arrastre.	En el caso que la respuesta a la pregunta 3-TABLA2, sea "NO", se termina el proceso de Identificación para manejo manual de paciente. En el caso que la respuesta a la Pregunta 3-TABLA2, sea "SÍ", se debe realizar la evaluación con la TABLAS 7: Identificación Avanzada-Condición Aceptable" para manejo manual de pacientes.

CAMPAÑA

MANEJO MANUAL DE CARGA

# INSTRUCTIVO

## Etapa de identificación avanzada

PASO 3: esta etapa tiene como objetivo determinar la presencia de Condición Aceptable (Ausencia de Riesgo) y Condición Crítica (Presencia de Riesgo).  
**IMPORTANTE:** considerar todas las tareas de MMC/MMP, y en la identificación avanzada aquellas con las peores condiciones.

IDENTIFICACIÓN AVANZADA-CONDICIÓN ACEPTABLE.																																																								
<p>Levantamiento y descenso-transporte</p> <p>Aplicar tabla 3</p> <table border="1"> <caption>TABLA 3. IDENTIFICACIÓN AVANZADA-CONDICIÓN ACEPTABLE</caption> <thead> <tr> <th>Condición</th> <th>Levantamiento/descenso y transporte manual de carga</th> <th>NO</th> <th>SI</th> <th>N/A</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">Análisis de trabajo</td> <td>La temperatura en donde se realiza la tarea está entre los 16° y 24°</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>El piso se encuentra en buenas condiciones (seco, nivel y estable)</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>El espacio de trabajo permite el normal movimiento de los trabajadores (sin generar posturas inadecuadas) durante el levantamiento/descenso y/o transporte</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>Cuando todas las preguntas son respondidas "Sí", la tarea presenta una "condición aceptable", y no será necesario continuar identificando el riesgo.                      Si al menos una pregunta es respondida "NO", deberá continuar identificando el riesgo con la Tabla 4 Identificación Avanzada "Condición Crítica"</p>	Condición	Levantamiento/descenso y transporte manual de carga	NO	SI	N/A	Análisis de trabajo	La temperatura en donde se realiza la tarea está entre los 16° y 24°				El piso se encuentra en buenas condiciones (seco, nivel y estable)				El espacio de trabajo permite el normal movimiento de los trabajadores (sin generar posturas inadecuadas) durante el levantamiento/descenso y/o transporte				<p>Empuje y arrastre</p> <p>Aplicar tabla 5</p> <table border="1"> <caption>TABLA 5. IDENTIFICACIÓN AVANZADA-CONDICIÓN ACEPTABLE</caption> <thead> <tr> <th>Condición</th> <th>Empuje y arrastre de carga</th> <th>NO</th> <th>SI</th> <th>N/A</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">Análisis de trabajo</td> <td>La temperatura está entre los 16° y 24°</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>El piso se encuentra en buenas condiciones (seco, nivel, estable y sin obstáculos)</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Presencia de vías/almacén donde se permite el normal desplazamiento (espacio suficiente para el equipamiento)</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>Cuando todas las preguntas son respondidas "Sí", la tarea presenta una "condición aceptable" y no será necesario continuar identificando el riesgo.                      Si al menos una pregunta es respondida "NO", deberá continuar identificando el riesgo con la Tabla 6 Identificación Avanzada "Condición Crítica"</p>	Condición	Empuje y arrastre de carga	NO	SI	N/A	Análisis de trabajo	La temperatura está entre los 16° y 24°				El piso se encuentra en buenas condiciones (seco, nivel, estable y sin obstáculos)				Presencia de vías/almacén donde se permite el normal desplazamiento (espacio suficiente para el equipamiento)				<p>Manejo manual de pacientes</p> <p>Aplicar tabla 7</p> <table border="1"> <caption>TABLA 7. MANEJO MANUAL DE PACIENTES-IDENTIFICACIÓN AVANZADA-CONDICIÓN ACEPTABLE</caption> <thead> <tr> <th>Condición</th> <th>Manejo manual de pacientes</th> <th>NO</th> <th>SI</th> <th>N/A</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">Análisis de la tarea</td> <td>En promedio, por turno, el trabajador realiza o o maneja un(a) paciente no cooperador o parcialmente cooperador.</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Ausencia de asistencia (o) cuerpo rígido, tracción y/o reducción de fuerza</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>El paciente es mantenido cerca del cuerpo del(a) trabajador(a)</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>Cuando todas las preguntas son respondidas "Sí", la tarea presenta una "condición aceptable" y no será necesario continuar identificando el riesgo.                      Si al menos una pregunta es respondida "NO", deberá continuar identificando el riesgo con la Tabla 8 Identificación Avanzada "Condición Crítica"</p>	Condición	Manejo manual de pacientes	NO	SI	N/A	Análisis de la tarea	En promedio, por turno, el trabajador realiza o o maneja un(a) paciente no cooperador o parcialmente cooperador.				Ausencia de asistencia (o) cuerpo rígido, tracción y/o reducción de fuerza				El paciente es mantenido cerca del cuerpo del(a) trabajador(a)			
Condición	Levantamiento/descenso y transporte manual de carga	NO	SI	N/A																																																				
Análisis de trabajo	La temperatura en donde se realiza la tarea está entre los 16° y 24°																																																							
	El piso se encuentra en buenas condiciones (seco, nivel y estable)																																																							
	El espacio de trabajo permite el normal movimiento de los trabajadores (sin generar posturas inadecuadas) durante el levantamiento/descenso y/o transporte																																																							
Condición	Empuje y arrastre de carga	NO	SI	N/A																																																				
Análisis de trabajo	La temperatura está entre los 16° y 24°																																																							
	El piso se encuentra en buenas condiciones (seco, nivel, estable y sin obstáculos)																																																							
	Presencia de vías/almacén donde se permite el normal desplazamiento (espacio suficiente para el equipamiento)																																																							
Condición	Manejo manual de pacientes	NO	SI	N/A																																																				
Análisis de la tarea	En promedio, por turno, el trabajador realiza o o maneja un(a) paciente no cooperador o parcialmente cooperador.																																																							
	Ausencia de asistencia (o) cuerpo rígido, tracción y/o reducción de fuerza																																																							
	El paciente es mantenido cerca del cuerpo del(a) trabajador(a)																																																							

IDENTIFICACIÓN AVANZADA-CONDICIÓN CRÍTICA.																																																								
<p>Levantamiento y descenso-transporte</p> <p>Aplicar tabla 4</p> <table border="1"> <caption>TABLA 4. IDENTIFICACIÓN AVANZADA-CONDICIÓN CRÍTICA</caption> <thead> <tr> <th>Condición</th> <th>Levantamiento/descenso y transporte manual de carga</th> <th>NO</th> <th>SI</th> <th>N/A</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">Análisis de trabajo</td> <td>Presencia de temperatura superior (por debajo de 16° o superior a 24°) y/o en rango adecuado</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Presencia de piso resbaladizo, irregular o inestable</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Presencia de espacio inadecuado para el movimiento/descenso y transporte de carga que genere posturas inadecuadas o inadecuado en el uso mismo.</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>Si una de las preguntas es respondida "Sí", entonces existe una "Condición Crítica" y <u>deberá reducir el riesgo inmediatamente con acciones correctivas.</u> (Cap. 5, Guía Técnica MMC, pág. 50 y Anexos 5 y 7).</p>	Condición	Levantamiento/descenso y transporte manual de carga	NO	SI	N/A	Análisis de trabajo	Presencia de temperatura superior (por debajo de 16° o superior a 24°) y/o en rango adecuado				Presencia de piso resbaladizo, irregular o inestable				Presencia de espacio inadecuado para el movimiento/descenso y transporte de carga que genere posturas inadecuadas o inadecuado en el uso mismo.				<p>Empuje y arrastre</p> <p>Aplicar tabla 6</p> <table border="1"> <caption>TABLA 6. EMPUJE Y ARRASTRE DE CARGA-IDENTIFICACIÓN AVANZADA-CONDICIÓN CRÍTICA</caption> <thead> <tr> <th>Condición</th> <th>Empuje y arrastre de carga</th> <th>NO</th> <th>SI</th> <th>N/A</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">Análisis de trabajo</td> <td>Presencia de temperatura superior (por debajo de 16° o superior a 24°) y/o en rango adecuado</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Presencia de piso resbaladizo, irregular o inestable</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Presencia de obstáculos donde se restringen los movimientos</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>Si una de las preguntas es respondida "Sí", entonces existe una "Condición Crítica" y <u>deberá reducir el riesgo inmediatamente con acciones correctivas</u> (Cap. 5, Guía Técnica MMC, pág. 50 y Anexos 5 y 7).</p>	Condición	Empuje y arrastre de carga	NO	SI	N/A	Análisis de trabajo	Presencia de temperatura superior (por debajo de 16° o superior a 24°) y/o en rango adecuado				Presencia de piso resbaladizo, irregular o inestable				Presencia de obstáculos donde se restringen los movimientos				<p>Manejo manual de pacientes</p> <p>Aplicar tabla 8</p> <table border="1"> <caption>TABLA 8. MANEJO MANUAL DE PACIENTES-IDENTIFICACIÓN AVANZADA-CONDICIÓN CRÍTICA</caption> <thead> <tr> <th>Condición</th> <th>Manejo manual de pacientes</th> <th>NO</th> <th>SI</th> <th>N/A</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">Análisis de la tarea</td> <td>En promedio, por turno, el trabajador realiza o o maneja un(a) paciente no cooperador o parcialmente cooperador.</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>El paciente es mantenido lejos del cuerpo del(a) trabajador(a)</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>La distancia horizontal entre el cuerpo y el paciente manipulado es superior a 10 cm</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>Si una de las preguntas es respondida "Sí", entonces existe una "Condición Crítica" y <u>deberá reducir el riesgo inmediatamente con acciones correctivas</u> (Cap. 5, Guía Técnica MMC, pág. 50 y Anexo 6).</p>	Condición	Manejo manual de pacientes	NO	SI	N/A	Análisis de la tarea	En promedio, por turno, el trabajador realiza o o maneja un(a) paciente no cooperador o parcialmente cooperador.				El paciente es mantenido lejos del cuerpo del(a) trabajador(a)				La distancia horizontal entre el cuerpo y el paciente manipulado es superior a 10 cm			
Condición	Levantamiento/descenso y transporte manual de carga	NO	SI	N/A																																																				
Análisis de trabajo	Presencia de temperatura superior (por debajo de 16° o superior a 24°) y/o en rango adecuado																																																							
	Presencia de piso resbaladizo, irregular o inestable																																																							
	Presencia de espacio inadecuado para el movimiento/descenso y transporte de carga que genere posturas inadecuadas o inadecuado en el uso mismo.																																																							
Condición	Empuje y arrastre de carga	NO	SI	N/A																																																				
Análisis de trabajo	Presencia de temperatura superior (por debajo de 16° o superior a 24°) y/o en rango adecuado																																																							
	Presencia de piso resbaladizo, irregular o inestable																																																							
	Presencia de obstáculos donde se restringen los movimientos																																																							
Condición	Manejo manual de pacientes	NO	SI	N/A																																																				
Análisis de la tarea	En promedio, por turno, el trabajador realiza o o maneja un(a) paciente no cooperador o parcialmente cooperador.																																																							
	El paciente es mantenido lejos del cuerpo del(a) trabajador(a)																																																							
	La distancia horizontal entre el cuerpo y el paciente manipulado es superior a 10 cm																																																							

CAMPAÑA

MANEJO MANUAL DE CARGA



## INSTRUCTIVO

### Etapa de resumen y seguimiento de la identificación

Paso 4: una vez concluido el proceso de Identificación Inicial y Avanzado, e identificadas las condiciones críticas, se deberá resumir en la TABLA 9 de resumen para su seguimiento y control.

TABLA 9: RESUMEN Y SEGUIMIENTO DEL PASO IDENTIFICACIÓN (TABLA 4,6,8)					
Situación crítica	Responsable de implementar medidas	Medidas o solución	Fecha de implementación	Fecha de cumplimiento	¿Da resultado? o ¿Deberá evaluar?

#### IMPORTANTE:

Una vez que se han implementado las medidas de control en el plazo mínimo de 60 días y máximo de 180 días para la condiciones críticas encontradas, se debe volver a aplicar la tabla de Identificación Avanzada "Condición Aceptable", situación que tendrá 2 salidas:

- En el caso que todas las respuestas a las preguntas de la "Condición Aceptable" sean Sí; se debe terminar con el proceso de la etapa de Identificación, correspondiendo mantener y asegurar las condiciones. Deberá repetir el proceso en un plazo de 4 años, o antes si las condiciones cambian.
- Por el contrario, cuando al menos una pregunta de la "Condición Aceptable" sea respondida NO, y aunque todas las preguntas de la "Condición Crítica" sean respondidas NO, se debe pasar igual a la ETAPA DE EVALUACIÓN.