

Día Mundial Sin Tabaco



¿Sabías qué?

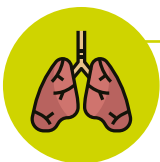


- En América, Chile tiene la **mayor prevalencia** de consumo de **tabaco** tanto en **jóvenes como en adultos**.
- En nuestro país es responsable de la **muerte de 45 personas al día**.
- El consumo y la exposición al humo que se genera al fumar (**humo de segunda mano o fumador pasivo**), está causalmente asociado, entre otras, al desarrollo de **diferentes tipos de cánceres, enfermedades cardiovasculares, respiratorias, materno infantiles**.

¿CUÁLES SON LOS DAÑOS QUE PRODUCE EL TABACO?



Fumar produce adicción, ya que la nicotina genera dependencia.



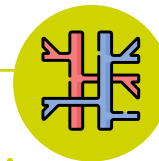
Produce enfermedades respiratorias como: bronquitis crónica, asma, EPOC .



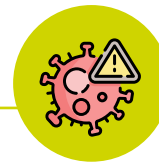
Mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares (infarto cardiaco o cerebral).



Precursor de cáncer pulmonar, laringe, esófago, gástrico, entre otros.



Aumenta la presión arterial y produce daño en las arterias.



Los fumadores son más vulnerables a enfermarse gravemente de COVID-19, teniendo mayor riesgo de mortalidad.



No fumar tiene beneficios para tu salud, tu familia y también en el ámbito económico.

Accede a la calculadora "el costo de fumar", www.eligenofumar.cl/beneficios-para-tu-salud-y-tu-bolsillo/ y revisa cuánto te podrías ahorrar al dejar de fumar.