

# Ficha de Apoyo Preventivo

## RECOMENDACIONES PREVENTIVAS ANTE INCENDIOS FORESTALES



### 1 | Introducción

Las altas temperaturas representan un factor crítico en la generación de incendios forestales, constituyendo una amenaza significativa para los ecosistemas naturales y los centros de trabajo.

La relación entre estos dos fenómenos se establece a través de varios mecanismos interrelacionados, por ejemplo, las altas temperaturas aumentan la evaporación de la humedad del suelo y de las plantas, dejando la vegetación más seca haciendo que sea más propensa a arder. La combinación de estos factores crea un escenario en donde una simple fuente de ignición puede desencadenar un incendio forestal de grandes proporciones. Las fuentes de ignición en un 99%, son generados por el hombre, principalmente por negligencias, descuidos en el uso del fuego o por mala intención.

En este contexto, la prevención de incendios forestales durante las altas temperaturas se vuelve imperativa, principalmente para las empresas que estén ubicadas en entornos con harta vegetación.



### 2 | ¿Qué es un incendio Forestal?

Un incendio forestal es un fuego que, cualquiera sea su origen y con peligro o daño a las personas, la propiedad o el ambiente, se propaga sin control en terrenos rurales o cercano a zonas urbanas, área denominada interfase, a través de vegetación leñosa, arbustiva o herbácea, viva o muerta <sup>(1)</sup>.

### 3 | Consecuencias de los Incendios Forestales

La emanación de los incendios forestales consiste en una combinación de gases y partículas diminutas liberadas durante la combustión de vegetación, materiales de construcción y otros elementos. La exposición al humo de los incendios forestales puede causar enfermedades en cualquier individuo. Incluso aquellos que gozan de buena salud pueden enfermar si la concentración de humo en el aire es lo bastante elevada.

Respirar el humo puede tener efectos inmediatos en la salud, entre ellos <sup>(2)</sup>.

- Tos.
- Dificultad para respirar normalmente.
- Ardor en los ojos.
- Irritación en la garganta.
- Moqueo.
- Irritación de los senos paranasales.
- Sibilancias y dificultad para respirar.
- Dolor de pecho.
- Dolores de cabeza.
- Ataques de asma.
- Cansancio.
- Latidos cardíacos acelerados.

(1) 568 - CONAF, [https://www.conaf.cl/wp-content/files\\_mf/1367248086manual\\_RMbaja.pdf](https://www.conaf.cl/wp-content/files_mf/1367248086manual_RMbaja.pdf).

(2) El humo de los incendios forestales|Incendios forestales, <https://www.cdc.gov/es/disasters/wildfires/smoke.html>.

Las personas con mayor propensión a enfermarse al inhalar el humo de un incendio forestal son que trabajan con patologías o condiciones de base.

Además de los daños a la salud, un incendio forestal genera un impacto negativo en la calidad de vida de las personas por el deterioro a los entornos, afectando viviendas, fuentes de trabajo, lugares de esparcimiento, la visibilidad en la conducción vehicular también es afectada por el humo en el ambiente y, sobre todo, las consecuencias negativas al medio ambiente, estos impactos pueden manifestarse de manera directa, como la pérdida de animales, la degradación de la vegetación y del suelo. Por otro lado, los efectos indirectos abarcan desde la erosión del suelo y la contaminación del agua hasta la sedimentación de embalses y deslizamientos de tierra.

## 4 | Recomendaciones preventivas

Extremar las medidas de prevención al realizar trabajos con fuentes de ignición (capaces de causar incendios y explosiones):

- Asegurar la limpieza de los alrededores mediante la eliminación de material vegetal en un radio de al menos 30 metros.
- Humedecer adecuadamente el suelo antes de iniciar las labores.
- Disponer de un extintor u otro medio de extinción, como un camión aljibe, en caso de ser necesario. Emplear biombos y mantas ignífugas para evitar la proyección de partículas.
- Utilizar bandejas metálicas para la recolección de residuos de soldaduras.
- Contar con la supervisión continua en el lugar; en ausencia del supervisor, se debe suspender la tarea.
- Programar las actividades en horarios de menor temperatura (antes de las 11:00 horas y después de las 17:00 horas).
- Proporcionar capacitación a los trabajadores en todos los aspectos mencionados anteriormente.
- Antes de iniciar la labor, verificar que los componentes del sistema eléctrico estén en buen estado y cumplan con la normativa legal vigente.
- Emplear herramientas eléctricas certificadas y mantenerlas con sus respectivos mantenimientos al día.
- En áreas laborales ubicadas en entornos forestales, llevar a cabo de forma regular la poda de vegetación en un radio de 30 metros alrededor de las instalaciones, además de mantener las áreas libres de desechos para reducir la carga de combustible y los riesgos asociados en caso de una emergencia.

- En áreas propensas a incendios, utilizar vehículos solo para desplazamientos estrictamente necesarios.
- Abstenerse de encender fogatas en proximidades de vegetación y evitar manipular otras fuentes de calor, como cocinas, velas e inciensos.
- No fumar en lugares con vegetación inflamable y nunca arrojar colillas de cigarrillos ni fósforos al suelo.

## 5 | ¿Qué hacer en caso de un incendio forestal?

Extremar las medidas de prevención al realizar trabajos con fuentes de ignición (capaces de causar incendios y explosiones):

- Si observa humo o fuego en áreas vegetativas, notificar a: CONAF - 130 / Bomberos - 132 / Carabineros - 133 / PDI - 134.
- Si la autoridad indica evacuar, corte la energía eléctrica y cierre las llaves de paso de gas.
- Mantener la calma y acatar las indicaciones de los equipos de respuesta.
- Proteja la boca y la nariz utilizando un paño húmedo para evitar la inhalación de humo.
- Preste atención al comportamiento del fuego y del viento porque el fuego puede cambiar de dirección rápidamente dependiendo de estas variables.
- Si tiene la posibilidad, camine cerca de aguas abiertas poco profundas que podrían servir como vías de evacuación.
- No vuelva al área quemada hasta que lo dispongan las autoridades. El incendio puede reactivarse
- Mantenerse informado a través de canales oficiales del Gobierno de Chile.
- Disponer de un kit de emergencia básico autosuficiente para 72 horas con los siguientes elementos: agua, comida no perecible, botiquín de primeros auxilios con medicamentos, dinero en efectivo, radio portátil y linternas con baterías, llaves de repuestos de casa y auto. Recuerda sumar al kit alcohol gel, mascarilla y guantes. Para más información revisar el siguiente enlace: <https://web.senapred.cl/kit-de-emergencia>

### Fuentes:

- Servicio Nacional de Prevención y Respuesta ante Desastres, Año 2023, Incendio Forestales, [www.senapred.cl](http://www.senapred.cl).
- Servicio Nacional de Prevención y Respuesta ante Desastres, Año 2023, Kit de Emergencia, [www.senapred.cl](http://www.senapred.cl).
- Mutual de Seguridad CCHC, Apunte taller: Prevención de riesgos en el combate de incendios forestales, documento técnico.
- Centers of Disease Control and Prevention, Año 2017, El humo de los incendios forestales, <https://www.cdc.gov/>.