

REFLEXIONES DE SEGURIDAD

Campaña Manejo Manual de Cargas

La faja lumbar



La presente reflexión puede ser utilizada en charlas o reuniones con motivo de la campaña o bien enviada a través de los canales formales de comunicación de la Empresa.

Reflexión:

Es muy común escuchar sobre el uso de la faja lumbar para prevenir lesiones a nivel lumbar derivado del manejo manual de cargas: levantamiento/descenso y empuje/arrastre de cargas o carros. Sin embargo, no es recomendable su uso, ni tampoco como equipamiento de protección personal, debido a que estas no mitigan o previenen lesiones en la espalda. Esto ha sido respaldado por diversos organismos y estudios de investigación a nivel internacional (NIOSH, Agencia Europea y salud en el trabajo, Ministerio del trabajo de Canadá, entre otros) no han encontrado evidencia que este equipo reduzca el dolor o lesiones en la espalda.

Aspectos claves de la reflexión:

- El riesgo de lesiones o dolor en la espalda no se reduce o elimina con el uso de la faja lumbar.
- No están recomendadas para uso en el trabajo o tareas de manejo manual de cargas.
- No deben ser usadas como elemento de protección personal.

Conclusión emanada de la reflexión:

No es recomendable el uso de la faja lumbar en las tareas de manejo manual de carga, porque esta no elimina ni reduce el riesgo de dolor o lesiones en la espalda, siendo mucho más eficiente implementar medidas de control y capacitación, con el fin de que los trabajadores realicen sus tareas dentro de los límites de carga establecidos, con la técnica de levantamiento o descenso de carga más efectiva y con las ayudas técnicas recomendadas.



Campaña Manejo Manual de Carga

REFLEXIONES DE SEGURIDAD



Nuestro tema de reflexión

¿Cuál es la reflexión grupal sobre este tema?

Anota tres actividades que se comprometen como equipo a realizar

Firma de los miembros del equipo

