

Ficha de Apoyo Preventivo

Uso del pasamanos



MUTUAL
de seguridad

1 | Introducción

Diariamente podemos subir o bajar por escaleras de edificios, cabinas de maquinaria pesada o del transporte público, lo que aparenta ser una acción simple y cotidiana, podría constituir una causa frecuente de caídas al no utilizar los pasamanos.

2 | Factores de riesgo

- Superficies resbaladizas (presencia de agua, grasa o aceite).
- Pasamanos sueltos, débiles o inexistentes.
- No aplicar los 3 puntos de apoyo al subir o bajar de cabinas elevadas de maquinaria pesada.
- Mala o nula iluminación de las escaleras.
- Transitar manteniendo las manos ocupadas o en los bolsillos.
- Materiales obstruyendo accesos, descansos y peldaños de las escaleras.
- Movimientos bruscos de los medios de transporte, pueden desequilibrar a las personas.
- Subir o bajar corriendo.



3 | Recomendaciones

- Identifique los puntos donde podría existir el riesgo de caídas.
- Tómese siempre del pasamanos, procurando mantener los tres puntos de apoyo en forma permanente.
- Evite revisar el celular u otro documento. Deténgase en un lugar seguro para verlo.
- Camine; no corra, ni salte.
- Informe a los encargados del lugar, la falta de pasamanos o si se encuentran dañados (en caso que sea posible).

El uso del pasamanos en los diferentes contextos es de suma importancia para garantizar la seguridad de las personas, ya que al proporcionar un punto de apoyo estable, ayudan a prevenir caídas.