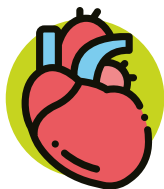


29 de septiembre:  
Día Mundial  
del Corazón



**MUTUAL**  
de seguridad  
somos CChC®

## MITOS SOBRE LA SALUD DEL CORAZÓN



### SÓLO LAS PERSONAS MAYORES SUFREN ENFERMEDADES CARDÍACAS

**FALSO**

Si bien el riesgo de presentar patologías cardíacas aumenta con la edad, incluso las personas jóvenes y de mediana edad pueden desarrollar problemas cardíacos, especialmente ahora que la obesidad, la diabetes tipo 2 y la hipertensión son cada vez más habituales a edades tempranas.



### TODAS LAS TAQUICARDIAS SON PELIGROSAS

**FALSO**

La taquicardia se refiere al aumento de la frecuencia cardíaca sobre 100 latidos por minuto. Si la taquicardia es en reposo o afecta varias veces al día se debe investigar su causa, por lo que se debe consultar al médico.



### SI TENGO DOLOR EN LAS PIERNAS, DEBE SER MUSCULAR, NO TIENE RELACIÓN CON EL CORAZÓN

**FALSO**

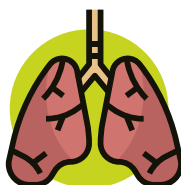
Si hay dolor en piernas al caminar, podría ser un signo de una afección llamada enfermedad arterial periférica. Esta se genera, debido al bloqueo de las arterias de las piernas producto de la acumulación de placas de ateroma.



### SI HAY ANTECEDENTES EN MI FAMILIA, NO SE PUEDE PREVENIR

**FALSO**

Si existen antecedentes de enfermedades cardiovasculares, se deben tomar mayores precauciones para evitar padecerlas.



### LOS INFARTOS SIEMPRE SE IDENTIFICAN POR DOLOR TORÁCICO

**FALSO**

No necesariamente. Aunque es habitual tener dolor torácico, un infarto puede provocar síntomas sutiles. Entre ellos: dificultad para respirar, náuseas, sensación de mareo y dolor en uno o ambos brazos, la mandíbula, el cuello o la espalda.

