

REFLEXIONES DE SEGURIDAD

Campaña Paso a Paso

El uso del teléfono celular



MUTUAL
de seguridad

La presente reflexión puede ser utilizada en charlas o reuniones con motivo de la campaña "Paso a paso", o bien enviada a través de los canales formales de comunicación de la Empresa.

Reflexión:

Nuestros teléfonos celulares se han convertido en compañeros constantes, brindándonos conexión instantánea con nuestros seres queridos y con el mundo. Sin embargo, esta tecnología no está exenta de riesgos, ya que muchas veces subestimamos su potencial como distractor, especialmente cuando nos desplazamos. Caminar por los centros de trabajo y las calles mientras miramos la pantalla de nuestro teléfono puede provocarnos caídas al mismo y distinto nivel.

Es sorprendente cómo un pequeño dispositivo puede desviar nuestra atención de manera tan efectiva, llevándonos a perder de vista los obstáculos que se interponen en nuestro camino y el simple acto de enviar un mensaje de texto o revisar las redes sociales puede transformarse en una situación peligrosa si no estamos conscientes de nuestro entorno. Una buena forma de lograr lo anterior es generar el hábito de reservar momentos específicos de nuestra jornada para revisar el teléfono sin perder la concentración en nuestras labores.

Aspectos clave de la reflexión:

- El teléfono celular nos mantiene conectados permanentemente con nuestro entorno.
- El dispositivo tiene el potencial distractor de desviar nuestra atención y provocar accidentes.
- Para mantener el foco en nuestros trabajos, es importante establecer momentos durante el día para revisar nuestros teléfonos.

Conclusión emanada de la reflexión:

- Prevenir accidentes relacionados con el uso del teléfono celular implica cultivar hábitos conscientes. Lo primero es detenerse en un lugar seguro si requiere revisar el dispositivo móvil. Aprender a gestionar el tiempo en pantalla. Desactive las notificaciones que generen distracción. Al hacerlo, podemos prevenir caídas u otros accidentes y promover un entorno más seguro para todos.

Campaña Paso a Paso

REFLEXIONES DE SEGURIDAD



Nuestro tema de reflexión

¿Cuál es la reflexión grupal sobre este tema?

Anota tres actividades que se comprometen como equipo a realizar

Firma de los miembros del equipo

