

Coronavirus:

Recomendaciones para usar el transporte público de manera segura





MEDIDAS PREVENTIVAS PARA USAR EL TRANSPORTE PÚBLICO DE MANERA SEGURA

Si bien la mejor recomendación para prevenir el contagio por el COVID-19 es quedarse en casa y respetar la cuarentena decretada en las distintas zonas del país, hay cientos de personas que, por sus funciones, necesidades y/o trabajos están obligadas a movilizarse por la ciudad. Frente a eso, compartimos algunos consejos preventivos para que puedas usar el transporte público sin inconvenientes.

1. Recuerda siempre usar tu mascarilla

Desde el pasado miércoles 8/04 entró en vigencia la medida que obliga a cualquier persona que use el transporte público, ya sea buses urbanos e interurbanos, taxis básicos y rurales, colectivos, Metro y medios de transporte ferroviario, privado, entre otros, usar mascarillas de manera obligatoria. Te recordamos que la autoridad ha dispuesto en sus redes tutoriales para la elaboración de mascarillas caseras. [Conoce el tutorial pinchando aquí](#) o en www.minsal.cl

2. Respeta la distancia social

Al usar el transporte público recuerda siempre mantener la distancia de al menos un metro entre personas y considera también al conductor. La idea es evitar contagios por aglomeración en paraderos, andenes y entre los desplazamientos.

3. Planifica tu viaje

Si vas a usar el transporte público, trata de hacerlo en horarios de baja afluencia de usuarios. Busca las rutas más directas hacia tu destino. Así, reducirás el tiempo de exposición entre trayectos. Si tu viaje es corto, considera realizarlo a pie o en bicicleta, evitando exponerte al contacto con otras personas durante el viaje y permitirás más espacio para los que no tienen otra alternativa de traslado.



4. No te olvides de desinfectar tus manos

Al usar el transporte público nuestras manos están en contacto directo con superficies de mayor exposición al COVID-19, por eso, siempre que hagas uso de él recuerda, en la medida de lo posible, higienizar tus manos, ya sea con alcohol gel durante el trayecto o con agua y jabón al llegar a tu destino.

5. Mantén una actitud preventiva

Para evitar el contagio mientras usamos el transporte público hay hábitos que son de suma relevancia, entre ellos destaca el no tocarse la cara con las manos, sobretodo ojos, nariz y boca, ya que estos son los lugares por donde ingresa el virus. Además, si vas a toser o estornudar, recuerda cubrirte con el antebrazo y ocupar pañuelos desechables.

6. Al volver a tu hogar, ¡higienízate!

Cuando llegamos de la calle o del trabajo, nuestra ropa puede estar contaminada, por eso, al volver a tu hogar debes sacarte la ropa que ha estado expuesta, lavarla o ponerla en un espacio aislado. Además, no olvides sacarte los zapatos y dejarlos en un lugar separados del resto.

7. Atentos a las medidas que establece la autoridad

En algunas líneas de buses urbanos e interurbanos se están marcando con una “X” en los asientos. El objetivo es que esos asientos queden vacíos, en la medida de lo posible, para respetar la distancia sugerida entre los pasajeros. En otras líneas promueven que el ingreso y bajada sea sólo por las puertas traseras para proteger a los conductores.



Recomendaciones para usar el transporte público de manera segura

www.mutual.cl

