

## TÚ ELIGES CÓMO COMUNICARTE NOSOTROS TE RESPONDEMOS

-  Sucursal virtual | [www.mutual.cl](http://www.mutual.cl)
-  Web Hospital | [www.mutual.cl/hospitalclinico](http://www.mutual.cl/hospitalclinico)
-  600 2000 555
-  Rescate 1407
-  @Mutual\_ayuda
-  App Mutual
-  @Mutualcchc
-  @OficialMutualdeSeguridadCCHC

Agregamos valor,  
protegiendo a las personas



Información y medidas  
preventivas

Coronavirus

  
**MUTUAL**  
de seguridad  
somos CChC®

## Datos sobre el coronavirus



El virus Sars Cov 2, es el causante del COVID-19.



Se contagia a través de pequeñas gotas de la nariz o la boca.



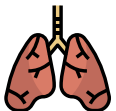
La enfermedad puede cursar sin síntomas hasta cuadros graves que pueden provocar la muerte.



No existe tratamiento específico para COVID 19 ; el tratamiento es para los síntomas .



El periodo de incubación puede llegar a **14 días**.



La población en riesgo a desarrollar un cuadro grave son las personas mayores de 60 años y las que padecen afecciones médicas preexistentes (Hipertensión Arterial, diabetes, enfermedades cardiacas o pulmonares, personas en tratamiento por cancer o transplantadas, entre otros)



Prevención: higiene de manos, evitar contacto con afectados, uso de mascarilla, estornudar o toser en la parte interior del codo.

## Medidas Preventivas



No comparta cubiertos ni vasos. Tenga buenos hábitos de limpieza.



Lave sus manos con agua y jabón o con un líquido de limpieza de manos con alcohol.



Limpie los utensilios utilizados por enfermos con agua tibia y jabón.



Evite las aglomeraciones. Mantenga distancia de al menos 1 metro con otras personas.



Cubrirse con la manga la nariz y la boca al estornudar.



Utilice mascarilla en lugares públicos, transporte y en el trabajo.

## Síntomas

- Fiebre mayor a 37,8 °C.
- Tos.
- Dificultad respiratoria.
- Dolor Torácico.
- Dolor de garganta al comer o tragar líquidos.
- Dolores musculares.
- Calofríos.
- Dolor de cabeza.
- Diarrea.
- Pérdida brusca del olfato..
- Pérdida brusca del gusto.