

# Ficha de Apoyo Preventivo

## Recomendaciones generales para un invierno seguro



**MUTUAL**  
de seguridad

### 1 | Introducción

Durante el invierno, se presentan diversas situaciones de riesgo para la población que están directamente relacionadas con factores climáticos, tales como lluvias, vientos de mayor intensidad, bajas temperaturas y, en ciertas áreas, fuertes nevadas. Algunos de estos factores pueden agravarse durante esta temporada debido a la presencia del fenómeno conocido como "El Niño", que por lo general se caracteriza por intensas precipitaciones.

### 2 | Riesgos

Durante la temporada de invierno, existen diversos riesgos que debemos tener en cuenta, entre los cuales se destacan los siguientes:

- Desbordes de ríos debido al aumento en su caudal.
- Deslizamientos de tierra y/o aluviones.
- Inundaciones.
- Incendios provocados por la falta de mantenimiento de estufas, chimeneas u otros equipos de calefacción, así como por el uso de braseros encendidos en espacios cerrados.
- Intoxicación por monóxido de carbono.
- Aumento de la contaminación atmosférica.
- Vientos intensos.
- Mayor incidencia de enfermedades estacionales.

### 3 | Recomendaciones generales

- Evitar cambios bruscos de temperatura y asegurarse de vestir ropa adecuada para las condiciones climáticas.
- En relación con aluviones, infórmese sobre zonas de seguridad definidas por la autoridad, las que no deben estar cercanas a cursos de ríos, esteros, quebradas o zonas que pudieran ser hondonadas por la lluvia. Manténgase informado de los pronósticos del tiempo meteorológico y alertas vigentes.
- En días en los que se emitan alertas por contaminación ambiental, evitar realizar actividades físicas al aire libre.



- Solicitar apoyo de profesionales especializados para trabajos en altura en viviendas y centros de trabajo, como la limpieza de canaletas y desagües, cortes de ramas de árboles, revisión y reparación de techos, entre otros. Estas tareas deben ejecutarse con todas las medidas preventivas pertinentes.
- Póngase en contacto con profesionales especializados para realizar un servicio de mantenimiento del sistema de calefacción, asegurando la limpieza, el correcto funcionamiento y la ventilación adecuada hacia el exterior.
- Si se utilizan sistemas de calefacción a gas, leña (uso en zonas geográficas permitidas) o parafina, asegurarse de contar con una correcta ventilación. Los gases emitidos por la combustión pueden ser fatales si se acumulan en espacios cerrados.
- En la medida de lo posible, evitar salir del hogar en días de fuertes precipitaciones (ya sea lluvia o nieve).
- Evitar tomar riesgos innecesarios, como cruzar pasos a desnivel o calles inundadas.



- En caso de filtraciones y/o inundaciones, desconectar los aparatos electrónicos o cortar el suministro eléctrico por completo si es necesario.
- Si se encuentra en el exterior durante la ocurrencia de vientos intensos, aléjese de elementos que podrían caer sobre usted o golpearlo y busque lugares para refugiarse.
- Si se encuentra en un vehículo, manténgase atento a las condiciones de tránsito, ya que podría verse afectada la maniobrabilidad.
- Utilizar mascarillas en lugares cerrados y concurridos, como el transporte público.
- Proteger animales, plantas y cultivos de las posibles heladas.



Recuerde que estas medidas ayudan a estar mejor preparados durante el período de invierno, tratando de disminuir los riesgos y las probabilidades de accidentes, brindando medidas de cuidado tanto para nosotros como para nuestras familias.

#### Fuentes:

- Sernapred, Ministerio del Interior y Seguridad Pública, año 2023 ENOS – El Niño y La Niña <https://senapred.cl/enos/>
- Ministerio de salud, Gobierno de Chile, abril 2023 Campaña de invierno. [www.minsal.cl](http://www.minsal.cl)