

# RECOMENDACIONES PREVENTIVAS

## METRO



➤ Recuerda subir y bajar las escaleras caminando, mirando los peldaños y sujetándote de los pasamanos con esto evitaremos caídas.



➤ Si ya se anunció el cierre de puertas, evita subir o bajar del tren podrías quedar atrapado.



➤ No corras para tomar metro.



➤ Espera el tren atrás de la línea amarilla, y crúzala solo cuando sea tu turno de abordar.



➤ Usa las manillas y barras para no perder el equilibrio si viajas de pie, recuerda en la medida de lo posible higienizar tus manos, ya sea con alcohol gel durante el trayecto o con agua y jabón al llegar a tu destino.