

## Banco de Sangre Mutual de Seguridad

Alameda 4848 1er piso torre A

Horarios de Atención:

Lunes a Viernes 10.00 a 17.00 hrs / Sábado 10.00 a 13.00 hrs

Teléfono: 226775155 / 226775301 / 226775400 / 226775021

kcornejo@mutual.cl



[www.mutual.cl](http://www.mutual.cl)

Sede Corporativa  
Av. Lib. Bernardo O'Higgins 4850 pisos 12-20  
Estación Central, Santiago de Chile  
Tel (56.2) 2787 9000

Agregamos valor,  
protegiendo a las personas



¡AGRADECEMOS SU  
VALIOSA COLABORACIÓN!



"Donar Sangre significa ayudar a los demás poniendo muy poco de tu parte"

- Debe presentar su Cédula de Identidad, Licencia de Conducir o Pasaporte
- Antes de venir, debe haber tomado desayuno (mañana) o almorzado (tarde)
- Debe ser una persona sana, que además, no esté resfriada.
- Sin haber presentado un cuadro de diarrea en los últimos 10 días
- Si ha tenido Hepatitis, ésta no debe haber sido después de los 12 años.
- Debe ser mayor de 18 años y menor de 60, si es su primera vez.
- Su peso no debe ser inferior a 50 kilos.
- Deben haber transcurrido más de tres meses desde la última donación, en el caso de los hombres, y más de cuatro si se es mujer.

#### Quiénes No deben ser Donantes:

- Si se ha inyectado drogas
- Si ha ejercido la prostitución (hombre o mujer)
- Si ha recibido un examen alterado para enfermedades como VIH, Hepatitis B, Hepatitis C, Chagas, HTLV I y II, y Sífilis.
- Si se encuentra trasnochado
- Si está embarazada
- Si tiene anemia, hipertensión (no controlada), diabetes o asma
- Si en los últimos 12 meses:
  - Ha tenido más de una pareja sexual
  - Se ha realizado tatuaje, acupuntura o perforaciones en el cuerpo
  - Ha sido operado
  - Ha recibido transfusiones
  - Ha sido sometido a alguna cirugía o endoscopia

#### Procedimiento

- Será atendido por un profesional Tecnólogo Médico quien evaluará su estado de salud.
- Lo invitamos a tener una conversación abierta, sincera y confidencial, con preguntas tendientes a protegerlo a Ud. como donante y a los receptores de su sangre. La información que Ud. entregue no será revelada ni a familiares, grupo de trabajo ni conocidos.
- El material que se ocupará para la extracción de sangre es nuevo, estéril y desechable por lo que Ud. no contraerá ninguna enfermedad.
- La cantidad de sangre a extraer es de 450 ml. Su sangre será estudiada para el virus de la Hepatitis B y C, SIDA, Sífilis, Enfermedad de Chagas y HTLV. Si alguno de estos exámenes resultara alterado, se le informará confidencialmente.

#### Información importante a saber

- De su sangre se pueden obtener diferentes productos como glóbulos rojos, plasma y plaquetas, que serán utilizados para transfundir a pacientes graves que requieran de ellos.
- Una vez que la sangre es completamente estudiada y se comprueba que cumple los requisitos exigidos por el Banco de Sangre, puede ser usada para transfundir.
- La donación de sangre no perjudica su salud ya que su organismo es capaz de reponerla, permitiéndole seguir una vida normal.
- Ud. puede ayudar de diferentes formas a un paciente grave, una de ellas es donar su sangre y posiblemente salvarle la vida.
- No fumar ni beber alcohol hasta dos horas después.
- No hacer fuerza con el brazo puncionado durante las cinco horas posteriores a la donación



CRUZ ROJA  
CHILENA