



## › Cuidado de los ojos (Parte 1)

¿Cuidamos suficientemente y protegemos totalmente nuestros ojos?

El prevenir y cuidar a tiempo esta parte importante de nuestro cuerpo evitará lamentar por el resto de nuestras vidas lesiones físicas, químicas o térmicas.

## › Descripción

Los ojos efectivamente necesitan protección especialmente cuando se realizan trabajos con presencia de chispas y salpicaduras, labores de corte, golpes, lavado de piezas, proyección de partículas, como asimismo, si se trabaja con sustancias como grasa, cambio de aceite, agua, limpieza de frenos, limpieza del carburador, actividades de lavado de buses y todas aquellas relacionadas con la actividad diaria que tengan contacto con los ojos.

## › Recomendaciones

- › Desarrollar un programa sobre la protección de los ojos de carácter obligatorio.
- › Usar protección efectiva para los ojos, es decir los lentes tienen que ser ajustados correctamente y del tipo apropiado según el peligro detectado:
  - Anteojos de seguridad con protección lateral.
  - Gafas de seguridad.
  - Protectores faciales.
  - Cascos o máscaras para soldar.
  - Respiradores con máscara de cara completa.
- › Mantener al personal ajeno a la tarea, fuera de las áreas de trabajo o detrás de las barreras de protección.
- › Conocer los procedimientos básicos de primeros auxilios en caso de accidente que afecte los ojos.
- › Consultar la hoja de seguridad del producto que se está utilizando para determinar el uso adecuado del tipo de lentes y los posibles daños a los ojos y los primeros auxilios en caso de emergencia.





## ➤ Cuidado de los ojos (Parte 1)

### Preguntas

- 1.- En su trabajo identifique los peligros más importantes para los cuales es necesario usar equipo de protección para los ojos.
- 2.- Indique algún accidente a los ojos que haya ocurrido en su lugar de trabajo y analice cómo pudo haberse evitado.
- 3.- ¿Existe en su empresa un programa de conservación de la visión?

*Empresa:* .....

*Nombre del supervisor/Experto:*..... *Fecha:*.....

*Nombre del participante*

*Firma*

1.- .....

.....

2.- .....

.....

3.- .....

.....

4.- .....

.....

5.- .....

.....

6.- .....

.....

7.- .....

.....

8.- .....

.....

9.- .....

.....

10.- .....

.....

11.- .....

.....

**Agregamos Valor, Protegiendo a las Personas**