

Ficha de Apoyo Preventivo

Quemaduras por exposición a distintas fuentes de calor



MUTUAL
de seguridad

1 | Introducción

La quemadura es una lesión producida por una fuente de calor o frío, ocasionando un daño que puede ir desde un simple enrojecimiento hasta la destrucción total de los tejidos. Algunas ocupaciones hacen que los trabajadores sean más vulnerables a las lesiones por quemaduras, especialmente para las industrias de la construcción, fundiciones, frigoríficos, química, bomberos y los restaurantes.

2 | Clases de quemaduras

- **De primer grado:** sólo se observa un enrojecimiento en la piel y dolor. Un ejemplo son las quemaduras solares.
- **De segundo grado:** afectan la capa externa y subyacente de la piel, provocando dolor, enrojecimiento, ampollas e inflamación de la zona afectada.
- **De tercer grado:** dañan o destruyen la capa más profunda de la piel y los tejidos que se encuentran debajo de ella. El color puede variar entre blanquecino, amarillo, marrón o negro (carbonización). Son quemaduras muy graves, necesitan intervenciones quirúrgicas en la mayoría de los casos.

Las quemaduras también afectan las vías respiratorias y se producen al inhalar aire caliente, emanaciones tóxicas, humos y vapores a altas temperaturas. Estas pueden ser muy graves, ya que los tejidos quemados se inflaman obstruyendo el paso del aire a los pulmones.



3 | Factores de riesgo

- No contar con identificación de peligros y evaluación de riesgos asociados de acuerdo con la actividad a realizar.
- Falta de elementos de protección personal o en malas condiciones.
- Inexistencia de procedimientos de trabajo para la labor a ejecutar.
- Capacitación insuficiente o la no existencia de estas, para cada labor.
- Líquidos Calientes y vapores: agua, leche, sopa, café, aceite de comida, entre otros.
- Aceite caliente y grasa: aceites industriales, automotrices, entre otros.
- Superficies o herramientas: planchas, estufas, hornos, parrillas, cocina, calderas, soldadoras, cautín, taladro, esmeril, torno, fresadora.
- Procesos de soldadura y fundición: acero, hierro, aluminio, cobre, entre otros.
- Trabajos con llama abierta.
- Electricidad: manipular cableado, colocar los dedos u otros objetos en los enchufes, instalaciones eléctricas con un mantenimiento indebido.
- Sustancias químicas: como soda cáustica y ácidos en general, según clasificación 8 de DTO 43/2016



4 | Medidas preventivas

- Identificar peligros y evaluar de riesgos que permitan tomar medidas preventivas adecuadas a cada tarea.
- Implementar y mantener protecciones y/o resguardos que impidan la exposición directa a fuentes de calor.
- Almacenar sustancias peligrosas (corrosivas) en lugares determinados para ese fin, debidamente señalizados, autorizados y según DTO 43/2016.
- Elaborar, implementar y mantener un programa de seguridad en máquinas herramientas y equipos.
- Elaborar y mantener actualizados los procedimientos de trabajo que incluyan las distintas labores, métodos de trabajo correcto, riesgos y medidas de control, para de esta forma prevenir las lesiones por quemaduras.
- Capacitar e instruir a los trabajadores acerca de los riesgos, métodos de trabajo correcto y las medidas preventivas.
- Mantener los objetos, herramientas, materiales o recipientes con líquidos calientes en mesones estables y a una distancia segura del borde.
- Mantener los mangos de sartenes y ollas o cualquier recipiente en buenas condiciones y evite transportar recipientes llenos por pasillos donde exista tránsito de personas.
- Conservar el buen estado de las herramientas eléctricas.
- Utilizar todos los elementos de protección personal necesarios para la manipulación de sustancias, objetos y herramientas que puedan producir quemaduras. En el caso de las fundiciones, utilizar ropa de trabajo ignífuga, repelente a las salpicaduras de material fundente y que minimice la transferencia de calor. También se recomienda el uso de guantes de tela aluminizada, cascos, lentes y pantallas faciales con cristales filtrantes.