

1º  
PASO

## LAVADO CLÍNICO

DURACIÓN 40-60 Segundos



Moje las manos con agua.



Aplique jabón en sus manos presionando el dispensador una sola vez.



Frote las palmas de las manos entre sí.



Frote el dorso de las manos.



Frote los espacios interdigitales entrelazando los dedos.



Frote las uñas agarrándose los dedos.



Frote el pulgar de cada mano.



Frote las muñecas y viceversa.



Enjuague las manos con abundante agua.

2º y 3º PASO

## LAVADO QUIRÚRGICO

DURACIÓN 2-5 Minutos



Aplique jabón en sus manos, presionando una sola vez.



Frote sus manos palma con palma.



Frote vigorosamente ambos dorsos.



Frote entrelazando los dedos y luego hágalo dedo por dedo.



Frote las uñas abarcando palmas.



Frote pliegue interdigital del dedo pulgar.



Frote puños con movimiento circular hasta el codo por cada mano.



Enjuague bajo el chorro de agua en dirección distal-proximal.



Vuelva a aplicar jabón y reanude la Técnica de Lavado Quirúrgico.



Retire sus manos del chorro y séquelas con compresa estéril dentro del pabellón.



Finalmente seque sus manos como indican las siguientes figuras.



**MANOS LIMPIAS  
SALVAN VIDAS**

