

Ficha de Apoyo Preventivo

Campaña Cúdate para sanar

Recomendación para el cuidado de las manos en personal de salud



1 | Introducción

El lavado de manos es una medida esencial para prevenir la transmisión de infecciones y para mantener la salud de la piel en el personal de salud. Es una práctica clave que contribuye a la seguridad y el bienestar tanto de los profesionales como de los pacientes en entornos de atención médica.

A continuación, te entregamos las siguientes recomendaciones:



1.

Lávese las manos idealmente con agua tibia (más fría que caliente) y el jabón que disponga su establecimiento, siguiendo las recomendaciones técnicas de la Organización Mundial de la Salud y MINSAL.



2.

Enjuague y seque bien sus manos con toalla de papel desechable, no deben quedar gotas de agua visibles, especialmente entre los dedos y alrededor de las uñas



3.

El uso repetido de alcohol gel también puede producir irritación, tome medidas preventivas aplicando crema humectante.



4.

Una vez que se lave las manos al finalizar el procedimiento clínico, aplique una crema humectante de manos sin fragancias. Aplique la crema humectante de forma regular durante el día, especialmente en horarios de descanso, asegurándose siempre de correcta absorción, asegúrese también alrededor de las uñas.



5.

No se lave las manos con agua y jabón inmediatamente antes o después de frotárselas con alcohol.

2 | Reflexión Preventiva

De manera grupal manifiesten tres razones que fundamenten la importancia de buen lavado de manos .

Fuentes:

- Ministerio de Salud de Chile, año 2021, El lavado de manos ha sido clave, www.minsal.cl
- Organización Panamericana de la salud, año 2023, día mundial de la higiene de las manos, www.paho.org.