



TEMA IV

“AYUDAS MECÁNICAS COMPLEJAS”

OBJETIVOS

Generar material de apoyo para la empresa y así facilitar instancias efectivas de capacitaciones internas o reuniones de seguridad con temáticas asociadas a la “Campaña Manejo Manual de Carga”.

ALCANCE

Empresas, Instituciones, personas trabajadoras adherentes a Mutual de Seguridad a nivel nacional, que se encuentren en la implementación de la campaña manejo manual de carga.

AMBIENTACIÓN

Las jefaturas deben otorgar un espacio de 15 minutos para realizar la actividad, agrupen a sus trabajadores en un círculo, dentro de lo posible en lugar cómodo, cerrado y sin interferencia de ruido externo o una sala diseñada para capacitación.



TEMA IV

“AYUDAS MECÁNICAS COMPLEJAS”

Introducción:

Si consideramos que el peso máximo permitido por la Ley 20.949 / 2016 es de 25 kg. para hombres y 20 kg. para mujeres y menores de 18 años, las ayudas mecánicas son herramientas y dispositivos que pueden ser utilizados para facilitar el trabajo especialmente cuando se trata de mover objetos pesados

Las ayudas mecánicas se utilizan en una amplia variedad de industrias, desde la construcción y la fabricación hasta la logística y el almacenamiento, que pueden ayudar a mejorar la eficiencia, la seguridad y la productividad en el trabajo.



Ayudas mecánicas complejas

Las ayudas mecánicas complejas permiten reducir o eliminar el sobreesfuerzo asociado al manejo manual de carga, además son fáciles de utilizar, no obstante, siempre requieren de capacitación para utilizarlas de manera segura y efectiva, siguiendo las instrucciones del fabricante y las normas de seguridad aplicables al contexto.

Estos equipos requieren de un análisis técnico más elaborado respecto de sus requerimientos, también considera una inversión de mayor envergadura y están representados por equipos transportadores (rodillos, correas, tornillos), grúas, elevadores y montacargas. Estos equipos que deben tener certificación del fabricante que incluya la especificación de la carga de trabajo segura. Para el caso de las ayudas mecánicas complejas para el manejo manual de carga incluyen:

- **Equipos transportadores:** Son útiles cuando la carga es relativamente uniforme y de peso constante, cuando los materiales se mueven continuamente, cuando la ruta no varía, y la tasa de transporte es relativamente estándar.
 - **Líneas transportadoras no accionadas:** Se movilizan a favor o no de la gravedad, que actúan en conjunto con rodillos o bolas transportadoras.
 - **Líneas transportadoras accionadas:** Utilizan cintas y rodillos para el desplazamiento de carga, en el plano aéreo o en superficie de trabajo normal.
- **Puente grúa:** Se utilizan para izar, trasladar y montar cargas pesadas en recintos cerrados.
- **Camiones con correas transportadoras:** Utilizan rieles aéreos o cintas portátiles para su carga y descarga.
- **Vehículos con grúa:** Situadas sobre vehículos especiales para levantar y descender objetos voluminosos y pesados.
- **Grúa pluma:** Se utilizan para carga, descarga, traslado y montaje, para mover en forma vertical y horizontal cargas de mayor peso en recintos cerrados o abiertos.
- **Grúa horquilla:** Se utiliza para transportar y acomodar materiales pesados.
- **Dumper:** Pueden ser rígidos o articulados, se utiliza para carga, transporte y volcamiento de materiales en diversos tipos de faenas.
- **Minicargador:** Uso de bobcat, para realizar tareas de carga, descarga y transporte de material o residuos en volúmenes menores en forma rápida y segura.
- **Carros coloso:** Se utiliza para el transporte de materiales o residuos en actividades agrícolas, de construcción y otros tipos de faenas.

La utilización de estos dispositivos permitirá prevenir:

1. **Lesiones de espalda:** Levantar y mover objetos pesados a menudo se asocia con un alto riesgo de lesiones de espalda baja y alta, conocidas comúnmente como lumbago mecánico.
2. **Lesiones de extremidades superiores:** La manipulación de carga que sobrepasando los niveles del hombro. puede provocar lesiones en la región de hombro.
3. **Lesiones por objetos:** El manejo de objetos con cantos vivos puede provocar cortes o heridas en manos.