



CAMPAÑA

CUÍDATE PARA SANAR

PREVENCIÓN DE RIESGOS EN ESTABLECIMIENTOS DE SALUD



Problematización

De acuerdo al estudio “Accidentes laborales en el Hospital Clínico Universidad de Chile en el período 2003 – 2008” publicado por la revista clínica de la Universidad, Dentro de los riesgos laborales del ambiente hospitalario, los factores de riesgos más frecuentes son: exposición a agentes biológicos (virus, bacterias), carga física (posturas, esfuerzos), químicos, psicosociales, entre otros(6). Los accidentes cortopunzantes son muy frecuentes dentro de la población de enfermería y son fuente importante de adquisición de una veintena de agentes patógeno.



Problematización

Los trabajadores de la salud están expuestos a diferentes riesgos, debido a que sus actividades implican el permanente contacto con sangre u otros fluidos corporales que podrían estar contaminados. El riesgo de infección por este tipo exposición habitualmente ocurre cuando los trabajadores de la salud sufren alguna lesión penetrante en la piel o lesiones por corte, lo que se denominan accidentes cortopunzantes, los cuales ocurren principalmente por pinchazos por aguja.

Algunos datos*:

- 78% corresponde a sexo femenino.
- 42% corresponde a técnicos paramédicos.
- 25% El servicio con mayor reporte es pabellón quirúrgico.
- 66% de accidentes se agrupa entre 18 y 40 años.

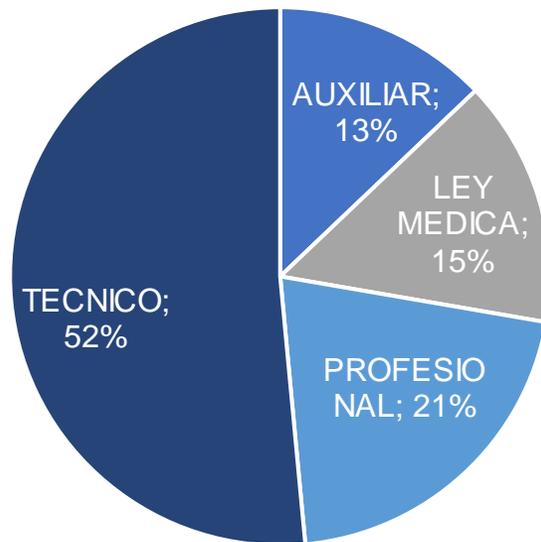
*Universidad de Chile, Escuela de Salud Pública, Caracterización de los accidentes con exposición a agentes biológicos transmitidos por sangre y/o fluidos corporales, en personal de salud. Año 2015.



Problematización

Estadísticas Mutual de Seguridad

De un total de 647 accidentes del trabajo, 158 corresponden a ingresos por accidentes cortopunzante, equivalente al 24%.



Objetivos y alcance

1. GENERAL

Prevenir lesiones y enfermedades profesionales derivadas de los principales riesgos a los que está expuesto el personal médico, enfermeras y auxiliares del sector salud o servicio médico.

2. ESPECÍFICO

- Promover contextos laborales seguros y saludables
- Implementar buenas prácticas para prevenir lesiones derivadas del uso de material cortopunzantes, contacto con agentes biológicos y químicos causantes de enfermedades profesionales.
- Sensibilizar respecto a los controles y medidas preventivas en los puestos de trabajo.
- Incentivar la participación activa en todos los niveles del servicio de salud en relación a sus roles en la gestión preventiva.

3. ALCANCE

Establecimientos de salud públicos y privados adherentes a Mutual de Seguridad.



Antecedentes Generales

Mutual de Seguridad CChC pone a disposición de sus empresas adherentes la Campaña “Cuídate para sanar”, con la finalidad de apoyar la implementación de diferentes iniciativas que ayuden a la reducción de accidentes laborales y enfermedades profesionales en establecimientos de salud.

Esta implementación de la campaña debe ser autogestionada por la empresa, para lo cual, Mutual ha dispuesto material digital descargable desde su página web www.mutual.cl.



CAMPAÑA

CUÍDATE PARA SANAR



Factores de riesgos laborales

De acuerdo a la problemática analizada en relación a los riesgos que están expuestos funcionarios o personal de salud, la campaña abarcará tres factores de riesgos:

- Manejo de material cortopunzante
- Riesgos biológicos
- Riesgos químicos (Dermatitis)

Además de entregar material técnico en relación al control de estos factores de riesgos, se entregará contenido en relación a la influencia de liderazgo y la generación de contextos seguros y saludables en los comportamientos seguros.



Beneficios de controlar los factores de riesgos



Personal / Funcionarios

Favorece la confianza, motivación, satisfacción, salud y calidad de vida de los trabajadores.



Ejecutivos de la Empresa/Institución

Crea un clima de confianza, aumenta la productividad, mejora las relaciones entre el personal laboral y de este con la propia empresa.



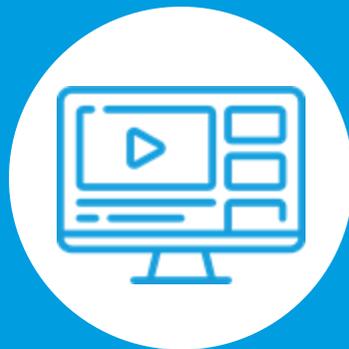
Empresas/Instituciones

Reduce los accidentes del trabajo y enfermedades profesionales, da cumplimiento a la legislación vigente, mejora la imagen de la empresa.

Material de apoyo



En esta campaña encontrarás el siguiente material de apoyo:
Fichas de seguridad, afiches, reflexiones, cápsulas, formatos, otros.



En nuestra página www.mutual.cl podrá encontrar material audiovisual que puede ser descargado.



Cursos e-learning Mutual
www.mutual.cl

CAMPAÑA
CUÍDATE PARA SANAR


MUTUAL
de seguridad

Etapas de implementación

0



COMPROMISO

Instancia de formalización de adhesión a la campaña a través de firma de protocolo.

1



PLANIFICAR

La Comisión Implementadora planifica las acciones y fechas de la campaña.

2



LANZAMIENTO

Acción informativa y motivacional que invita a los colaboradores a participar de la campaña.

3



SENSIBILIZACIÓN Y EJECUCIÓN

Se abordará una temática semanal a través de reuniones de sensibilización, difusión de material y realización de actividades como aplicación de evaluaciones SST e iniciativas lúdicas

4



EVALUAR

Evaluación de objetivos propuestos y de la percepción de la campaña.

5



CIERRE

Acción informativa de agradecimiento a quienes participaron.

Propuesta de actividades

Planificación

Se sugiere implementar lo siguiente:

- Designe una persona o **Comisión de Implementación** encargada de encuadrar los objetivos, planificar y ejecutar las diversas actividades. Esta comisión debe estar compuesta idealmente por ejecutivos, supervisores, integrantes del **Comité Paritario de Higiene y Seguridad**, monitores, integrantes de otras áreas y/o departamentos, direcciones, entre otros, según aplique.

Funciones:

- Establecer el período de implementación de la campaña. Considere inicio, ejecución y cierre. (Recomendamos utilizar el formato de Carta Gantt propuesto).
- Planificar y ejecutar las ceremonias de lanzamiento y cierre de campaña.
- Difusión, monitoreo y evaluación de las actividades.
- Recolección de evidencias de las actividades.
- Reconocimiento a las áreas y/o funcionarios/trabajadores que más se han destacado.
- Recuerde que las actividades se pueden realizar de forma presencial, remota o una combinación de ellas, tomando los resguardos necesarios.

Material de apoyo para esta etapa:



Bitácora

Herramienta que permite registrar y ordenar evidencias de la campaña.

Acta de Constitución y Reunión seguimiento

Documento que permita la evidencia de constitución del comité y sus respectivos acuerdos.

Carta Gantt

Herramienta de planificación de las actividades de la campaña.

Propuesta de actividades

Firma de protocolo de compromiso

A fin de demostrar la importancia que tiene para la organización el control de sus riesgos operacionales previniendo la ocurrencia de accidentes y enfermedades profesionales, se sugiere a la alta gerencia y/o dirección, y representantes de cada área de trabajo firmar un Protocolo de Compromiso de la campaña, en donde la Organización Se compromete de manera completa en la ejecución de la campaña, estos compromisos dándolo a conocer a la organización a través de los distintos medios disponibles. El lanzamiento de la campaña es una buena instancia para su difusión.

De igual manera, los funcionarios pueden manifestar su compromiso con la campaña, a través de diversas iniciativas que establezca la organización.

PROTOCOLO DE COMPROMISO
Campañas Preventivas

CAMPAÑAS PREVENTIVAS
MUTUAL de seguridad

En _____ a _____ de _____ de _____
la Empresa _____
representada por _____
cuyo cargo es _____

Se compromete a implementar la campaña _____ propuesta por Mutual de Seguridad CCNC en su organización, autorizando la realización de diversas actividades preventivas, de manera remota o presencial y apoyando la participación de todos los colaboradores.

El propósito de la campaña es contribuir a través de la realización de acciones preventivas concretas, a disminuir los accidentes laborales relacionados con la temática a implementar, así también sensibilizar a los distintos actores de la organización sobre la importancia del control de los riesgos de accidentes laborales, especialmente accidentes graves y fatales.

Firma

www.mutual.cl | 800 2000 555 | Rescate 1407

EJECUCIÓN

Semana 1 a Semana 7

Cada semana se realizarán exposiciones de Directores, Médicos Jefes, Enfermeras Jefes a cargo de cada área con la finalidad de liderar una exposición semanal junto con una reflexión final grupal.

Para reforzar el mensaje semanal, los expositores contarán con FAP (Ficha de apoyo preventivo) y de fichas de actividades lúdicas para realizarlas con los equipos y se dispondrá de afiches que podrán instalar en el área de trabajo con la finalidad de reforzar ideas importantes del tema semanal.

Temas de campaña

Semana 1: Lanzamiento

Semana 2: Liderazgo y diálogo preventivo

Semana 3: Manejo seguro de material corto-punzante

Semana 4: Gestión de riesgos biológicos.

Semana 5: Control de riesgos químicos en el lugar de trabajo.

Semana 6: Concurso misiones y video preventivo.

Semana 7: Evaluaciones, premiación y cierre

MATERIAL DE APOYO



Ficha de Apoyo de Preventivo

Material técnico con el contenido de la charla para que pueda ser leído por las jefaturas sus equipos.



Afiches

Material preventivo que expone un mensaje o idea fuerza en relación a la campaña.



Ficha actividad lúdica

Material con instrucciones para guías la ejecución de la actividad que refuerce la reflexión generada en la charla.

EJECUCIÓN

Semana 2

TEMA 1: LIDERAZGO Y DIÁLOGO PREVENTIVO



PROPÓSITO

Sensibilizar sobre la importancia del liderazgo y el diálogo preventivo como influencia en la generación de contextos seguros y saludables, además de su importancia en la construcción de la cultura de seguridad.



Expositor: Director, Médico Jefe y/o Enfermera Jefa.

Público objetivo: Médicos, Enfermeras, Tens, Tons y Auxiliares.

Charla 1: Somos líderes de seguridad.

Charla 2: Diálogo preventivo.

MATERIAL DE APOYO

FICHA DE APOYO PREVENTIVO

1. Somos líderes de Seguridad.
2. ¿Cómo hacer un diálogo preventivo?

AFICHES

Acción y decisión, diálogo preventivo, aspectos claves de un diálogo preventivo.

FICHA ACTIVIDAD LÚDICA

Entrenando al líder

Simulación en equipo de condición de riesgo y generación de diálogo preventivo para su corrección.

EJECUCIÓN

Semana 3

TEMA 2 MANEJO SEGURO DE MATERIAL CORTOPUNZANTE



PROPÓSITO

Informar y sensibilizar sobre las prácticas seguras para evitar incidentes por contacto con material corto punzante en los Servicios de Salud.

Expositor: Médicos Jefes y/o Enfermeras jefes.

Público objetivo: Médicos, Enfermeras, TENS, TONS, Auxiliares.



Charla 1: Técnicas de manejo preventivo.

Charla 2: Protocolo de accidentes con material cortopunzante.

MATERIAL DE APOYO

FICHA DE APOYO PREVENTIVO

- Manejo seguro material cortopunzante.
- Acciones Inmediatas.

AFICHES

- Recomendaciones para un manejo correcto de material cortopunzante.
- Acciones inmediatas ante exposición ocupacional.

EVALUACIÓN SST

Lista de verificación para la detección de situaciones de riesgos.

FICHA ACTIVIDAD LÚDICA

Cajita de colores

Actividad para reforzar la disposición de residuos.

EJECUCIÓN

Semana 4

TEMA 3: GESTIÓN DE RIESGOS BIOLÓGICOS EN EL LUGAR DE TRABAJO



PROPÓSITO

Informar y sensibilizar sobre los riesgos biológicos y sus respectivas medidas de control asociadas a las actividades que se generan en los servicios de salud.

Expositor: Médico Jefe y Enfermera Jefe.



Público objetivo: Médicos, Enfermeras, TENS, TONS y Auxiliares.

Charla 1 : Gestión de riesgos biológicos.

Charla 2 : Elementos de Protección Personal.

MATERIAL DE APOYO

FICHA DE APOYO PREVENTIVO

- Gestión de Riesgos biológicos.
- Elementos de protección personal.

AFICHES

- Lavado de manos
- Correcta instalación y retiro de EPP

FICHA ACTIVIDAD LÚDICA

Detector incógnito

Instancia para detectar y reconocer buenas prácticas.

EJECUCIÓN

Semana 5

TEMA 4: CONTROL DE RIESGOS QUÍMICOS EN EL LUGAR DE TRABAJO

PROPÓSITO



Informar y sensibilizar sobre los riesgos químicos y sus respectivas medidas de control asociadas a las actividades que se generan en los servicios de salud.

Expositor: Médicos Jefes y Enfermeras Jefes.



Público objetivo: Médicos, Enfermeras y Auxiliares.

Charla 1: Dermatitis de contacto irritativo.

Charla 2: Recomendación para el cuidado de manos

MATERIAL DE APOYO

FICHA DE APOYO PREVENTIVO

- Dermatitis de contacto irritativo.
- Recomendaciones para el cuidado de manos.

AFICHES

- Guantes adecuados.
- Importancia hojas de seguridad.
- Higiene de manos alcohol gel
- Higiene de manos clínico
- Higiene de manos Quirúrgico

FICHA ACTIVIDAD LÚDICA

- Competencia de lavado de manos

EJECUCIÓN

Semana 6

CONCURSO MISIONES Y VIDEO PREVENTIVO

PROPÓSITO

Fomentar el compromiso de los funcionarios o colaboradores con la campaña a través de sus propias creaciones (escultura, pintura, canciones poemas, etc.)



Además, se propone incentivar las artes visuales en las personas con la invitación a participar de un concurso para premiar los mejores videos preventivos que puedan realizar para la campaña.

El objetivo es que el comité implementador recepcione el material para revisar y si lo deciden, premiar los mejores trabajos.

MATERIAL DE APOYO

- Mailing de difusión
- Pauta de evaluaciones
- Diploma para premiación

CEREMONIA DE CIERRE

- Realizada a través de una reunión presencial o por medios digitales donde se finaliza la campaña.
- En esta instancia, si el establecimiento de Salud lo estima y hubiese destinado recursos, podrá reconocer a las Áreas, jefaturas o funcionarios que se hayan destacado por su participación durante el período de implementación de la campaña.
- El experto PRP Mutua de Seguridad podrá exponer indicadores de campaña, números de participantes, cantidad de capacitaciones y estadísticas de accidentabilidad.
- Palabras de cierre de campaña por parte de autoridad máxima de la empresa, agradeciendo la participación.





CAMPAÑA

CUÍDATE PARA SANAR

PREVENCIÓN DE RIESGOS EN
ESTABLECIMIENTOS DE SALUD

