



TEMA II

“LESIONES FRECUENTES EN LOS OJOS”

OBJETIVOS

Sensibilizar a los trabajadores respecto a los riesgos que se presentan en los lugares de trabajo y que pueden provocar lesiones en los ojos.

ALCANCE

Empresas, Instituciones, trabajadores y funcionarios adherentes a Mutua de Seguridad que se encuentren en la implementación de la “Campaña Ojo con los ojos”.

AMBIENTACIÓN

Las jefaturas otorguen un espacio de 15 minutos para realizar esta instancia, agrupen a sus trabajadores en un círculo, dentro de lo posible en lugar cómodo, cerrado y sin interferencia de ruido externo o una sala diseñada para capacitación.

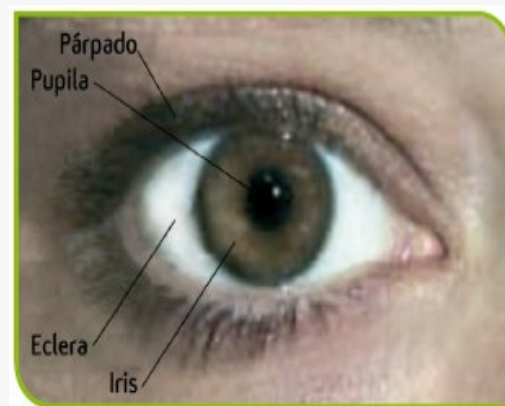


TEMA II

“LESIONES FRECUENTES EN LOS OJOS”

Introducción

Los ojos están permanentemente expuestos a riesgos durante toda la jornada laboral, siendo la presencia de un cuerpo extraño, lo que se produce con mayor frecuencia. La mayoría de las partículas se evacuan por las lágrimas, pero algunas quedan retenidas en el ojo, especialmente dentro de la parte superior, produciendo irritación, seguida de enrojecimiento de la zona, y si no se extraen pueden producir infecciones y lesiones de mayor gravedad.



Lesiones más comunes

Los ojos se encuentran protegidos por los párpados, no obstante, el globo ocular es el que está más expuesto. Los traumas habitualmente afectan al ojo de tres maneras:

1. Por contusión ocular.

1.1. Una contusión ocular leve generalmente puede ser originada por objetos curvos (pelota). Si la fuerza del golpe no ha sido importante, el ojo tiende a hundirse y quedará reducido a una sensibilidad, la cual puede ser mayor o menor de acuerdo a los síntomas presentados, como vista nublada de manera pasajera y un suave enrojecimiento del ojo.

1.2. Contusión ocular severa, es una lesión aguda en el ojo y sus estructuras, con riesgo de compromiso de la función visual y causada por objetos irregulares, penetrantes, entre otros.

1.3. Erosión corneal por cuerpo extraño, es una herida superficial del ojo.

2. Por heridas penetrantes.

2.1. Herida penetrante del globo ocular, que puede ser causada por un objeto punzante, generalmente son cuchillos, trozos de vidrios o madera.

2.2. Herida en párpado, la que puede ser superficial, pero en ocasiones resulta profunda y afecta directamente al ojo.

2.3. Heridas penetrantes del ojo, las que dependiendo de su ubicación, pueden provocar desde cataratas, hasta el vaciamiento total del líquido que lo rellena, poniendo en peligro su integridad.

3. Por cuerpos extraños no penetrantes y penetrantes.

3.1. Las lesiones más frecuentes y graves de la traumatología oftálmica, son los cuerpos extraños penetrantes y no penetrantes. Exigen su extracción bajo rigurosas condiciones de limpieza clínica, ya que pueden dejar serias consecuencias.

Otras lesiones

1. Conjuntivitis química (quemaduras por químico): daño generado por productos químicos. Las quemaduras producidas por álcalis son las más graves, porque penetran más fácilmente que los ácidos. En aquellos casos es más urgente irrigar el ojo con abundante agua, que el traslado.

2. Conjuntivitis actínica: quemadura por la luz ultravioleta producida por la soldadura y corte o la combustión de oxiacetileno.

3. Estallido ocular: destrucción violenta del ojo por trauma grave.

Referencia: Mutua de Seguridad. Curso: Consecuencia del daño ocular