

CAMPAÑA

RADIACIÓN SOLAR UV

¿QUÉ SIENTES CUANDO ESTÁS DESHIDRATADO?



- Mareos
- Dolor de cabeza
- Debilidad y fatiga
- Orina oscura
- Boca seca
- Sed
- Calambres
- Mal aliento



Beneficios para el organismo

- Cerebro
- Riñones
- Digestión
- Piel
- Corazón
- Músculos

**70% del cuerpo
es agua**