

## INSTRUCTIVO ACTIVIDAD LÚDICA 4 Atento a la instrucción



### > Para la ejecución de esta actividad lúdica, el monitor o guía deberá realizar los siguientes pasos previos:

- Reunir a los trabajadores en un lugar habilitado con sillas para cada participante.
- Dividir a los participantes en grupos definidos como "A" y "B".
- Disponer de huincha idealmente masking u otra cinta adhesiva.
- Disponer de 1 papel lustre para cada participante.
- Disponer de tijeras en cantidad suficiente para todos los participantes del grupo "A".

### > Instrucciones:

La actividad a realizar se ejecutará de manera grupal; El guía o monitor, deberá entregar a cada trabajador del sector "A" tijeras y 1 papel lustre y a los del sector "B" 1 papel lustre, para posteriormente indicar los siguientes pasos:

- El monitor y/o un ayudante, procederá a unir mediante cinta adhesiva (masking o similar) los dedos pulgar, índice y medio de todos los participantes.
- Se indicará al sector "A" que deberán recortar una figura con forma de estrella haciendo uso sólo de sus dedos anular y meñique, comenzando cuando el monitor de la señal.
- Por su parte el sector "B" deberá seguir las indicaciones que dé el monitor para doblar el papel lustre con los dedos anular y meñique.
- Cuando el monitor de la orden o señal el sector "A" comenzará a cortar y el sector "B" seguirá los siguientes pasos que deberán ser guiados por el monitor:
  - Doblar el papel a la mitad, para conseguir un rectángulo (Esperar que todos realicen el paso);
  - Doblar el papel nuevamente a la mitad, para conseguir un cuadrado; (Esperar que todos realicen el paso);
  - Doblar el papel para conseguir un triángulo; (Esperar que todos realicen el paso);
- Una vez que el monitor haya finalizado el último paso con el sector "B", dará alto a la actividad.

Posteriormente el monitor o guía le solicitará a una cantidad representativa de los trabajadores, que comenten qué sintieron al realizar la actividad, considerando que dicha condición puede ser generada por la amputación de esos dedos en la ejecución de una tarea crítica. Además, se deberá reflexionar respecto del cuidado de manos y dedos, buscando identificar en qué tareas que se realizan en el día a día, ya sea en el trabajo o en el hogar, pudieran generar la amputación de un dedo y cuáles son las medidas preventivas a implementar.

### IMPORTANTE:

**Recuerde tomar todos los resguardos necesarios para una ejecución segura de la actividad.**