

ACTIVIDAD LÚDICA

PROTEGIÉNDONOS EN LA BODEGA



> Materiales

- Cajas suficientes para cada grupo con diferentes dimensiones y tamaños.
- Cinta adhesiva y huincha para medir.
- Mesa o mesón.

> Instrucciones

- Reunir a los trabajadores en la bodega o un espacio amplio y despejado, como una sala, comedor, donde haya espacio suficiente para todos.
- La actividad a realizar se ejecutará de manera grupal.
- Se deberá pegar dos cintas adhesivas en el suelo en forma paralela, con máximo 50 cm de separación (simulando un pasillo), con un largo de 5 metros.
- Cada grupo se formará en el inicio/final del pasillo y deberá tener sobre una mesa cajas u objetos de diferente tamaño, pero no deben ser pesados (< a 1kg).

> Ejecución

- Cada miembro del grupo transportará su material elegido.
- La actividad consiste en que ambos grupos deben caminar por el pasillo en sentido opuesto para llevar la caja u objeto al otro lado y regresar.
- Los trabajadores deberán pasar en hilera, uno detrás de otro. Al momento de encontrarse, se debe procurar mantener el equilibrio.
- Todos los integrantes tienen que llegar al mismo lugar donde partieron.
- El transporte de material y colocación será en orden de salida.

> Conclusiones

Posteriormente el monitor o guía le solicitará a una cantidad representativa de los trabajadores, que en forma voluntaria puedan expresar sus impresiones de la actividad.

Se sugiere preguntar:

- ¿Qué objetos o materiales han sido más adecuados?
- ¿Cuáles han representado una mayor dificultad al transportarlo?
- ¿Cuáles han sido las principales dificultades al cruzarnos con el otro grupo en el pasillo?

IMPORTANTE:

Recuerde tomar todos los resguardos necesarios para una ejecución segura de la actividad.