

# PREVENCIÓN DE CAÍDAS MISMO Y DISTINTO NIVEL EN LOS DESPLAZAMIENTOS

CAMPAÑA  
**PASO  
A PASO**

MUTUAL DE SEGURIDAD



Los desplazamientos al interior de los centros de trabajo son necesarios para realizar diferentes actividades durante la jornada laboral, esta acción conlleva dos tipos de accidentes: caídas a un mismo y distinto nivel, por lo tanto, te invitamos a seguir las siguientes recomendaciones:



Siempre utilice calzado adecuado y manténgase atento a las condiciones del entorno.



Circule por superficies de trabajo estables y en buenas condiciones estructurales.



Mantenga superficies elevadas con protecciones perimetrales rígidas o barandas.



Mantenga pasillos ordenados, iluminados, limpios, libres de obstáculos y en buen estado.



No corra y evite desplazarse con objetos que obstruyan su visual.



Restrinja el acceso a zonas con exposición a caídas a distinto nivel si no se cuenta con protecciones resistentes, puntos de anclaje y elementos de protección personal.



Utilice 3 puntos de apoyo al subir y bajar escaleras, escalas o subir y bajar de vehículos o maquinarias.