

Ficha de Apoyo Preventivo
Campaña Cúdate para sanar

Gestión de Riesgos Biológicos



MUTUAL
de seguridad

1 | Introducción

Durante el ejercicio de sus funciones asistenciales, los profesionales de la salud pueden enfrentarse a diversas enfermedades transmisibles, principalmente a través de la exposición a la sangre. Sin embargo, desde la perspectiva de la salud ocupacional, es imperativo recordar que la prevención sigue siendo un objetivo principal.

La contaminación biológica se define como uno de los riesgos tradicionales vinculados a la labor de los trabajadores sanitarios. Esto se debe a que las actividades desempeñadas, principalmente en atención primaria, pueden propiciar la generación de sustancias propicias para la propagación de enfermedades transmisibles. En este contexto, es esencial implementar medidas preventivas y adoptar prácticas que mitiguen la exposición a estos riesgos biológicos.

2 | Factores de riesgo

- Exposición de mucosas o una herida a sangre o fluido corporal visiblemente contaminado con sangre.
- Derrame de sangre o fluido corporal potencialmente riesgoso en una zona donde la piel presenta una solución de continuidad, como una herida, dermatosis o eczema.



3 | Recomendaciones Preventivas

- Lavado de manos antes y después del contacto con pacientes, representa el método más eficaz para prevenir la diseminación de las infecciones y la contaminación de los trabajadores,
- Se recomienda que la ventilación alcance al menos seis renovaciones por hora, evitando la recirculación del aire. Además, es esencial contar con un compartimento estanco para prevenir la diseminación de gérmenes infecciosos.
- Cuando se anticipa la generación de grandes volúmenes de salpicaduras de sangre o líquidos corporales, se deben utilizar batas y delantales impermeables.
- El uso de mascarillas es necesario en situaciones donde se espera la producción de salpicaduras de sangre o fluidos hacia la mucosa nasal u oral.
- Es imperativo emplear guantes al manipular sangre o fluidos corporales, así como al manejar objetos potencialmente infectados o al realizar procedimientos invasivos.
- Para situaciones en las que se prevea la producción de salpicaduras de sangre o fluidos corporales en la mucosa ocular, se recomienda la utilización de protección ocular.
- Se debe implementar una señal de peligro biológico para indicar la presencia de riesgos biológicos en el área.

4 | Reflexiones

- ¿Qué otras medidas preventivas se pueden aplicar?
- Relata a tu equipo alguna acción de riesgo y cuál fue la medida correctiva que se aplicó.