



Covid-19

RECOMENDACIONES GENERALES PARA PREVENIR CONTAGIOS POR COVID-19



MUTUAL
de seguridad
somos CChC®



**Lávate
frecuentemente
las manos.**



**Evita saludar
con la mano o
dar besos.**



**Estornuda o tose con
el antebrazo o en
pañuelo desechable.**



**Mantén los
ambientes limpios
y ventilados.**



**Mantén la distancia
social de mínimo 1
metro.**



**No compartas
artículos de higiene
o alimentación.**



**Evita tocarte los
ojos, la nariz y la
boca.**



**En caso de presentar
dificultad respiratoria acude
a un servicio de urgencia,
de lo contrario llama a
SALUD RESPONDE.**



**Reconoce los síntomas del
COVID-19: fiebre sobre 37,8°,
tos, dificultad respiratoria,
dolor de garganta, dolor
muscular, dolor de cabeza.**

Protegernos

DEL CORONAVIRUS,
ES UNA TAREA
MUTUA



www.mutual.cl



600 2000 555



Rescate 1407