

Impacto de Apoyo Retorno al Trabajo



- Recuperación del Rol de Trabajador/a
- Favorece la comunicación entre empresa y trabajador
- Permite un reintegro laboral oportuno
- Impacta positivamente en el clima laboral
- Una empresa asesorada en factores de riesgo psicosociales estará atenta a mantener un ambiente laboral seguro

TÚ ELIGES CÓMO COMUNICARTE NOSOTROS TE RESPONDEMOS

-  Sucursal virtual | www.mutual.cl
-  Web Hospital | www.mutual.cl/hospitalclinico
-  600 2000 555
-  Rescate 1407
-  @Mutual_ayuda
-  App Mutual
-  @Mutualcchc
-  @OficialMutualdeSeguridadCCHC

Agregamos valor,
protegiendo a las personas

00000000000



Apoyo Retorno al Trabajo *Salud Mental* Enfermedad Profesional Trabajador - Trabajadora

Mutual de Seguridad C.Ch.C. brindará las atenciones de salud para favorecer su retorno laboral. Atendiendo a que el origen de su enfermedad está dado en su empresa, esta deberá identificar y eliminar los factores de riesgo psicosociales presentes para que su reintegro laboral se de en un contexto saludable.


MUTUAL
de seguridad
somos CChC®

En qué consiste el Apoyo Retorno al Trabajo

El equipo de salud mental lo apoyará en su recuperación y lo preparará para su reintegro laboral. Asimismo, su empresa recibirá la asesoría del equipo de Seguridad y Salud en el Trabajo para mitigar los factores de riesgo psicosociales que dieron origen a su enfermedad y con ello preparar su retorno al trabajo de manera oportuna.

A quienes está dirigido:

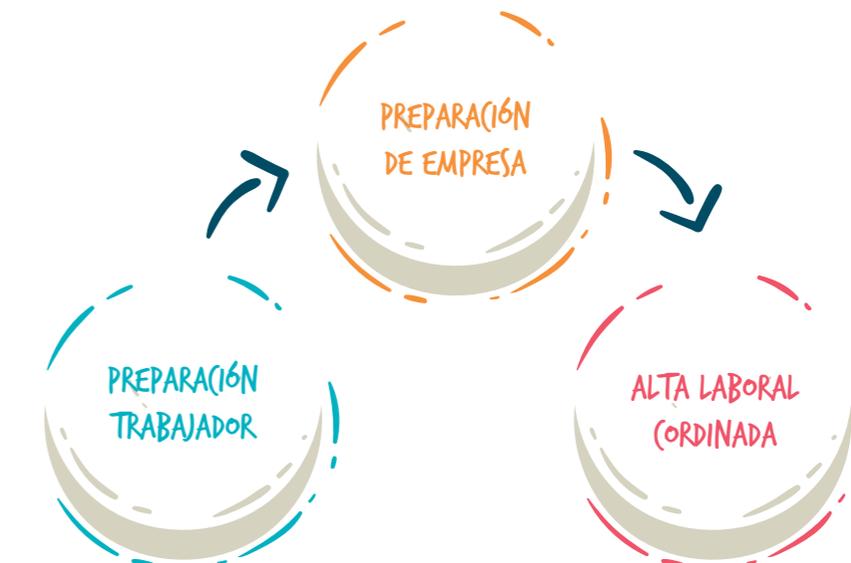
A todos los trabajadores y trabajadoras que presentan una enfermedad de Salud Mental de origen Laboral que reciben tratamiento en Mutual de Seguridad C.Ch.C.



¿Cómo podría favorecer su tratamiento?

Considerando que su tratamiento es de carácter transitorio, es decir tiene cierta duración, es importante que atienda a las siguientes sugerencias:

- 1 Detectar y apoyarse de factores protectores que puedan favorecer su recuperación:
 - Redes de Apoyo Personales
 - Retomar rutinas cotidianas, tales como alimentación, higiene, entre otras.
 - Actividad Física
 - Uso de Tiempo libre en actividades de interés.
- 2 Contemplar que los síntomas que presentan irán disminuyendo, por lo que es aconsejable vaya retomando una rutina de actividades que le permita el uso de su tiempo libre.
- 3 Es esperable que sienta desinterés en retornar a su empresa, sin embargo, sepa usted que su empresa está siendo asesorada por Mutual de Seguridad C.Ch.C. para que se implementen las medidas correctivas y con ello permitir su reintegro laboral favorable.



- 4 En caso de presentar otras enfermedades de origen no laboral, el equipo de Salud de Mutual realizará una derivación a su sistema previsional de salud, para que se mantengan las atenciones de salud que usted necesita. Asimismo, si mantiene una farmacoterapia, le pedimos indicarlo al profesional del área Salud Mental para de este modo evitar tratamiento contraindicado o sobre medicación.
- 5 Es importante que cualquier inquietud que presente sobre su interés de retornar a su empresa la plantee tempranamente a su equipo de Salud Mental, ellos lo orientarán en cuanto a sus necesidades.