

## Impacto del Programa Apoyo Retorno al Trabajo

- Recuperación del Rol de Trabajador/a
- Favorece la comunicación entre empresa y trabajador
- Propicia un oportuno reintegro laboral, abordando de manera temprana los factores de riesgo presentes en su empresa
- Impacta positivamente en el clima laboral
- Sensibiliza a empresa a mantener un ambiente laboral seguro, por medio de la toma de conciencia de los factores de riesgo presentes en ella
- Favorece la estabilidad emocional del trabajador/a



## TÚ ELIGES CÓMO COMUNICARTE NOSOTROS TE RESPONDEMOS

-  Sucursal virtual | [www.mutual.cl](http://www.mutual.cl)
-  Web Hospital | [www.mutual.cl/hospitalclinico](http://www.mutual.cl/hospitalclinico)
-  600 2000 555
-  Rescate 1407
-  @Mutual\_ayuda
-  App Mutual
-  @Mutualcchc
-  @OficialMutualdeSeguridadCCHC

Agregamos valor,  
protegiendo a las personas

0000000000



**Apoyo Retorno al Trabajo ART**  
*Equipo Salud Mental*  
**Enfermedad Profesional**  
**Acercamiento Trabajador - Empresa**

Mutual de Seguridad C.Ch.C. brindará las atenciones de salud para favorecer el retorno laboral de trabajadores y trabajadoras que presentan una enfermedad laboral de Salud Mental. Para lo anterior, su rol es fundamental para un reintegro laboral oportuno y en concordancia con las medidas correctivas que la empresa deberá implementar.

  
**MUTUAL**  
*de seguridad*  
somos CChC®

## En qué consiste el Apoyo Retorno al Trabajo

El Apoyo en el Retorno al Trabajo compromete a un equipo integrado de Mutual de Seguridad que orientará sus acciones a un reintegro laboral oportuno. El equipo de Salud Mental realizará el tratamiento para recuperar la enfermedad profesional y preparar el reintegro laboral del trabajador/a. De manera paralela, la empresa será asesorada por un equipo de SST para adoptar medidas que eliminen los factores de riesgo psicosociales que dieron origen a la enfermedad.

En casos en que el retorno laboral del trabajador/a no sea posible y/o que se vea afectado por la falta de eliminación de los factores de riesgo en el contexto laboral, el/la trabajador/a será asesorado por un Trabajador/a Social que brindará apoyos en su inclusión laboral.



## A quienes está dirigido:

A todos los trabajadores y trabajadoras que presentan una enfermedad de Salud Mental de origen Laboral que reciben tratamiento en Mutual de Seguridad C.Ch.C.

## Fortalecimiento de Factores Protectores

Tempranamente se pueden identificar y fortalecer la presencia de factores protectores que incidirán positivamente en la recuperación y reintegro laboral oportuno, tales como:

- Redes familiares y laborales de apoyo.
- Creencia del trabajador de la probabilidad de volver a trabajar.
- Comunicación efectiva entre trabajador/a y empresa.
- Empresa cuenta con programa de reintegro laboral.



## Factores de Riesgo en Apoyo Retorno al Trabajo

- Levantamiento tardío para abordar otras alternativas laborales.
- No adherencia al Tratamiento.
- Desconfianza del trabajador en la efectividad de las medidas indicadas a la empresa.
- Conflicto con Jefatura Directa
- Respuesta de Empresa: Desidia–Desinterés, lo que genera incertidumbre en el trabajador/a

## Rol Equipo Salud Mental

- Promover factores protectores
- Pesquisar tempranamente factores de riesgo en el Apoyo Retorno al Trabajo
- Refuerzo en el Retorno al Trabajo durante el tratamiento.
- Derivación temprana a Red de Salud por otras enfermedades no laborales o refuerzo de patologías no laborales en tratamiento.

